

Перспективное меню на осеннее - зимний период для организации питания Детей с ОВЗ и Дети инвалиды с 7 до 11 лет

Наименование сборника рецептур: Единый сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий / сост. А.Я. Перевалов, Н.В. Тапешкина Издание 4-е доп. и испр. - Пермь, 2021.-410c

УТВЕРЖДАЮ

(должность) (ФИО)

Категория: Мл. школьники ОВЗ с 7-11 лет

N₂	Прием	дет. и ибел. Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			энергетиче ская	В1, мг.	В2, мг.	С, мг.	Fe, мг.	Са, мг.	А, мг.	Мд, мг.	D, мг.	К, мг.	Р, мг.	І, мг.	Se, мг.	F, мг.
цептуры	пищи		блюда	Б	ж	У	ценность (ккал)	,	,	-,	,	5,	.,		J,	14, 111.	r , mi.	ι, Μι.	Эс, мг.	r, MI.
нь 1																				
7	3ABTPAK	Каша рисовая вязкая	200	5,860	6,500	36,640	229,240	0,08	0,16	1,24	0,54	122,5	0	22,3	0	43,32	64,98	0	0	0,08
9	ЗАВТРАК	Масло сливочное (порциями)	10	0,130	6,150	0,170	56,600	0,001	0,013	0	0,03	2,9	0	0	0	0	0	0	0	0
57	3ABTPAK	Чай с сахаром	200	0,200	0,000	10,020	39,820	0	0	0,1	0,86	14,44	0	2,04	0	0,3	0	0	0	0,2
76	3ABTPAK	Батон	35	2,620	1,020	17,990	91,700	0,038	0,01	0	0,42	6,65	0	4,55	0	32,2	22,75	0	0	0
5	3ABTPAK	Сыр полутвердый (порциями)	10	2,560	2,610	0,000	34,300	0,003	0,036	0,07	0,09	90	0,026	5	0,084	8	59	0	0	0
74	3ABTPAK	Хлеб ржаной	30	1,980	0,360	10,020	52,200	0,06	0,024	0	1,17	10,5	0	14,1	0	73,5	47.4	0,003	0	0.012
того по	ПРИЕМУ ПИ	щи:	485	13,35	16,64	74,84	503,86	0,182	0,243	1,41	3,11	246,99	0,026	47,99	0,084	157,32	194,13	0,003	0	0,292
5	ОБЕД	Борщ с капустой и картофелем	140	0,940	2,900	6,750	56,810	0,028	0,028	10,836	0,588	24,024	0	11,48	0	175,882	23,772	0	0	0,126
18	ОБЕД	Мясо отварное	20	6,050	5,190	0,130	71,300	0	0	0,13	0,014	0,508	0	0,118	0	1,47	0.488	0	0	0,120
52	ОБЕД	Картофель отварной с маслом	100	1,900	5,140	15,520	116,130	0,11	0,07	19,05	0,86	9,52	0	21.91	0	540,96	55,24	0	0	0.03
07	ОБЕД	Котлеты или биточки рыбные	90	12,010	4,650	7,250	116,350	0,09	0,081	0,963	0,585	48,654	0,009	19,287	0	218,574	135	0,09	0	0,45
57	ОБЕД	Чай с сахаром	200	0.200	0.000	10,020	39,820	0	0	0.1	0,86	14.44	0	2.04	0	0.3	0	0	0	0,43
73	ОБЕД	Хлеб пшеничный формовой	40	3,000	1,160	20,000	100.000	0.044	0,012	0	0.44	8	0	5.6	0	37.2	26	0	0.004	0.004
70	ОБЕД	Кисломолочный напиток	125	3,750	1,250	5,000	50,000	0,05	0,213	0,875	0,125	150	0	0	0	0	0	0	0,004	0,004
	ПРИЕМУ ПИ		715	27,85	20,29	64,67	550.41	0,322	0,404	31,954	3,472	255,146	0,009	60,435	0	974,386	240,5	0,09	0,004	0,81
ТОГО ЗА			1200	41,2	36,93	139,51	1054,27	0,504	0,647	33,364	6,582	502,136	0,035	108,425	0,084	1131,706	434,63	0,093	0,004	1,102
ень 2	,		.200	,	22,00	,		2,304	2,341	55,557	5,50E	552,100	0,000	100,420	0,004	. 101,700	404,00	0,000	0,004	1,102
29	ЗАВТРАК	Каша "Дружба"	200	5,200	6,680	27,600	191,300	0.1	0.16	1.3	0.56	128.14	0	8	0	14.78	21.96	0	0	0.00
30	3ABTPAK	Чай с молоком	200	1,660	1,600	12,380	69,820	0,02	0,18	0,76	0,9	72.18	0	1.54	0	0.3	0	0	-	0,08
73	3ABTPAK	Хлеб пшеничный формовой	40	3,000	1,160	20,000	100,000	0.044	0,012	0,70	0,44	8	0	5,6	0	37,2			0	0,16
83	3ABTPAK	Печенье овсяное	60	3,720	10,800	41,220	277,200	0.018	0.138	0	1.56	22,2	0	19.8	0		26	0	0,004	0,004
2	3ABTPAK		100	0,900	0,100	9,000	44,000	0,018	0,136	10	0.7	28	0.27	19,8		54 305	41,4	0	0	0
	ПРИЕМУ ПИ	Фрукты свежие	600	14,48	20,34	110,2	682,32	0,03	0,45	12,06		258,52			0		26	0	0	0,01
			130	3.910	1.990	9,920	73.320				4,16		0,27	42,94	0	411,28	115,36	0	0,004	0,254
27 77	ОБЕД	Суп гороховый	100		3,570	13,980	96.840	0,156	0,039	1,157 16,4	1,326	29,9	0	2,028	0	13,104	3,874	0	0	0,104
11	ОБЕД	Пюре картофельное	100	2,110	3,570	13,900	90,040	0,1	0,09	10,4	0,76	27,41	0	18,63	0	460,08	46,98	0	0	0,02
7.4	0555	Котлеты, рубленные из птицы с соусом	400	40.440	44000	44.400	000 400	0.05	0.40		0.00	44440	0.04							
74	ОБЕД	молочным	100	12,110	14,320 0.040	11,490	223,430	0,05	0,12	0,8	0,28	114,13	0,01	4,08	0,04	16,19	33,05	0	0	0
48	ОБЕД	Овощи свежие (порциями)		0,320		1,000	5,600	0,012	0,016		0,24	9,2	0,004	5,6	0	56,4	16,8	0	0	0,008
74	ОБЕД	Хлеб ржаной	30	1,980	0,360	10,020	52,200	0,06	0,024	0	1,17	10,5	0	14,1	0	73,5	47,4	0,003	0	0,012
60	ОБЕД	Чай с молоком	200	1,660	1,600	12,380	69,820	0,02	0,08	0,76	0,9	72,18	0	1,54	0	0,3	0	0	0	0,16
	ПРИЕМУ ПИ	щи:	600	22,09	21,88	58,79	521,21	0,398	0,369	23,117	4,676	263,32	0,014	45,978	0,04	619,574	148,104	0,003	0	0,304
ТОГО ЗА	день:		1200	36,57	42,22	168,99	1203,53	0,61	0,819	35,177	8,836	521,84	0,284	88,918	0,04	1030,854	263,464	0,003	0,004	0,558
Сень 3	T	T																	0,004	
	3ABTPAK	Каша пшенная вязкая	200	8.380	7.600														0,004	
225						36,920	250,640	0,24	0,16	1,22	1,42	129,78	0	0,62	0	0	0	0	0	0,06
66	ЗАВТРАК	Кофейный напиток на сгущенном	200	3,060	3,580	21,460	130,600	0,02	0,14	0,38	0,08	124,58	0,02	14,68	0,02	138,7	0 83,22	0		0,06 0,18
66	ЗАВТРАК	Кофейный напиток на сгущенном Хлеб ржаной	200 30	3,060 1,980	3,580 0,360	21,460 10,020	130,600 52,200	0,02 0,06	0,14 0,024	0,38	0,08	124,58 10,5	0,02	14,68 14,1	0,02	138,7 73,5	83,22 47,4	0 0,003	0	
66 74 ТОГО ПО	ЗАВТРАК ПРИЕМУ ПИ	Кофейный напиток на сгущенном Хлеб ржаной Щи:	200 30 430	3,060 1,980 13,42	3,580 0,360 11,54	21,460 10,020 68,4	130,600 52,200 433,44	0,02 0,06 0,32	0,14 0,024 0,324	0,38 0 1,6	0,08 1,17 2,67	124,58 10,5 264,86	0,02 0 0,02	14,68 14,1 29,4	0,02 0 0,02	138,7 73,5 212,2	83,22 47,4 130,62	0	0	0,18
66 74 ТОГО ПО 06	ЗАВТРАК ПРИЕМУ ПИ ОБЕД	Кофейный напиток на сгущенном Хлеб ржаной ЩИ: Щи из квашеной капусты с картофелем	200 30 430 250	3,060 1,980 13,42 1,680	3,580 0,360 11,54 5,120	21,460 10,020 68,4 8,350	130,600 52,200 433,44 86,900	0,02 0,06 0,32 0,05	0,14 0,024 0,324 0,025	0,38 0 1,6 7,175	0,08 1,17 2,67 0,375	124,58 10,5 264,86 18,225	0,02 0 0,02 0	14,68 14,1 29,4 9,6	0,02	138,7 73,5	83,22 47,4	0 0,003	0 0	0,18 0,012
66 74 Ι ΤΟΓΟ ΠΟ 06 25	ЗАВТРАК ПРИЕМУ ПИ ОБЕД ОБЕД	Кофейный напиток на сгущенном Хлеб ржаной Щи:	200 30 430 250 170	3,060 1,980 13,42 1,680 26,280	3,580 0,360 11,54 5,120 28,190	21,460 10,020 68,4 8,350 8,860	130,600 52,200 433,44 86,900 394,980	0,02 0,06 0,32 0,05 0,051	0,14 0,024 0,324 0,025 0,034	0,38 0 1,6 7,175 4,794	0,08 1,17 2,67 0,375 0,544	124,58 10,5 264,86 18,225 23,12	0,02 0 0,02 0	14,68 14,1 29,4	0,02 0 0,02	138,7 73,5 212,2	83,22 47,4 130,62	0 0,003 0,003	0 0 0	0,18 0,012 0,252
66 74 ΤΟΓΟ ΠΟ 06 25 66	ЗАВТРАК ПРИЕМУ ПИ ОБЕД ОБЕД ОБЕД	Кофейный напиток на сгущенном Хлеб ржаной щи: Щи из квашеной капусты с картофелем Азу Кофейный напиток на сгущенном	200 30 430 250 170 200	3,060 1,980 13,42 1,680 26,280 3,060	3,580 0,360 11,54 5,120 28,190 3,580	21,460 10,020 68,4 8,350 8,860 21,460	130,600 52,200 433,44 86,900 394,980 130,600	0,02 0,06 0,32 0,05 0,051 0,02	0,14 0,024 0,324 0,025 0,034 0,14	0,38 0 1,6 7,175 4,794 0,38	0,08 1,17 2,67 0,375 0,544 0,08	124,58 10,5 264,86 18,225 23,12 124,58	0,02 0 0,02 0 0 0	14,68 14,1 29,4 9,6	0,02 0 0,02 0	138,7 73,5 212,2 165,775 52,054 138,7	83,22 47,4 130,62 21,8	0 0,003 0,003 0	0 0 0 0	0,18 0,012 0,252 0,2
66 74 ТОГО ПО 06	ЗАВТРАК ПРИЕМУ ПИ ОБЕД ОБЕД	Кофейный напиток на сгущенном Хлеб ржаной ЩИ: Щи из квашеной капусты с картофелем Азу	200 30 430 250 170 200 30	3,060 1,980 13,42 1,680 26,280 3,060 1,980	3,580 0,360 11,54 5,120 28,190	21,460 10,020 68,4 8,350 8,860 21,460 10,020	130,600 52,200 433,44 86,900 394,980	0,02 0,06 0,32 0,05 0,051	0,14 0,024 0,324 0,025 0,034	0,38 0 1,6 7,175 4,794	0,08 1,17 2,67 0,375 0,544	124,58 10,5 264,86 18,225 23,12	0,02 0 0,02 0	14,68 14,1 29,4 9,6 4,165	0,02 0 0,02 0	138,7 73,5 212,2 165,775 52,054	83,22 47,4 130,62 21,8 17,255	0 0,003 0,003 0	0 0 0 0	0,18 0,012 0,252 0,2 0,017 0,18
66 74 ΤΟΓΟ ΠΟ 06 25 66	ЗАВТРАК ПРИЕМУ ПИ ОБЕД ОБЕД ОБЕД	Кофейный напиток на сгущенном Хлеб ржаной щи: Щи из квашеной капусты с картофелем Азу Кофейный напиток на сгущенном	200 30 430 250 170 200	3,060 1,980 13,42 1,680 26,280 3,060	3,580 0,360 11,54 5,120 28,190 3,580	21,460 10,020 68,4 8,350 8,860 21,460	130,600 52,200 433,44 86,900 394,980 130,600	0,02 0,06 0,32 0,05 0,051 0,02	0,14 0,024 0,324 0,025 0,034 0,14	0,38 0 1,6 7,175 4,794 0,38	0,08 1,17 2,67 0,375 0,544 0,08	124,58 10,5 264,86 18,225 23,12 124,58	0,02 0 0,02 0 0 0	14,68 14,1 29,4 9,6 4,165 14,68	0,02 0 0,02 0 0 0	138,7 73,5 212,2 165,775 52,054 138,7	83,22 47,4 130,62 21,8 17,255 83,22	0 0,003 0,003 0 0	0 0 0 0	0,18 0,012 0,252 0,2 0,017 0,18 0,012
66 74 ΤΟΓΟ ΠΟ 06 25 66 74	ЗАВТРАК ПРИЕМУ ПИ ОБЕД ОБЕД ОБЕД ОБЕД	Кофейный напиток на сгущенном Хлеб ржаной щи: Щи из квашеной капусты с картофелем Азу Кофейный напиток на сгущенном Хлеб ржаной	200 30 430 250 170 200 30	3,060 1,980 13,42 1,680 26,280 3,060 1,980	3,580 0,360 11,54 5,120 28,190 3,580 0,360	21,460 10,020 68,4 8,350 8,860 21,460 10,020	130,600 52,200 433,44 86,900 394,980 130,600 52,200	0,02 0,06 0,32 0,05 0,051 0,02 0,06	0,14 0,024 0,324 0,025 0,034 0,14 0,024	0,38 0 1,6 7,175 4,794 0,38	0,08 1,17 2,67 0,375 0,544 0,08 1,17	124,58 10,5 264,86 18,225 23,12 124,58 10,5	0,02 0 0,02 0 0 0 0,02	14,68 14,1 29,4 9,6 4,165 14,68 14,1	0,02 0 0,02 0 0 0 0,02	138,7 73,5 212,2 165,775 52,054 138,7 73,5	83,22 47,4 130,62 21,8 17,255 83,22 47,4 0,488	0 0,003 0,003 0 0 0 0 0,003	0 0 0 0	0,18 0,012 0,252 0,2 0,017 0,18 0,012
56 74 ΤΟΓΟ ΠΟ 06 25 56 74	ЗАВТРАК ПРИЕМУ ПИ ОБЕД ОБЕД ОБЕД ОБЕД	Кофейный напиток на сгущенном Хлеб ржаной ЩИ: Щи из квашеной капусты с картофелем Азу Кофейный напиток на сгущенном Хлеб ржаной Мясо отварное Фрукты свежие	200 30 430 250 170 200 30 20	3,060 1,980 13,42 1,680 26,280 3,060 1,980 6,050	3,580 0,360 11,54 5,120 28,190 3,580 0,360 5,190	21,460 10,020 68,4 8,350 8,860 21,460 10,020 0,130	130,600 52,200 433,44 86,900 394,980 130,600 52,200 71,300	0,02 0,06 0,32 0,05 0,051 0,02 0,06	0,14 0,024 0,324 0,025 0,034 0,14 0,024	0,38 0 1,6 7,175 4,794 0,38 0 0,13	0,08 1,17 2,67 0,375 0,544 0,08 1,17 0,014	124,58 10,5 264,86 18,225 23,12 124,58 10,5 0,508	0,02 0 0,02 0 0 0,02 0	14,68 14,1 29,4 9,6 4,165 14,68 14,1 0,118	0,02 0 0,02 0 0 0 0,02 0 0 0	138,7 73,5 212,2 165,775 52,054 138,7 73,5 1,47 305	83,22 47,4 130,62 21,8 17,255 83,22 47,4 0,488 26	0 0,003 0,003 0 0 0 0 0,003 0	0 0 0 0 0 0 0	0,18 0,012 0,252 0,2 0,017 0,18 0,012 0
74 TOFO NO 06 25 66 74 18 2 TOFO NO	ЗАВТРАК ПРИЕМУ ПИ ОБЕД ОБЕД ОБЕД ОБЕД ОБЕД ОБЕД ОБЕД	Кофейный напиток на сгущенном Хлеб ржаной ЩИ: Щи из квашеной капусты с картофелем Азу Кофейный напиток на сгущенном Хлеб ржаной Мясо отварное Фрукты свежие	200 30 430 250 170 200 30 20	3,060 1,980 13,42 1,680 26,280 3,060 1,980 6,050 0,900	3,580 0,360 11,54 5,120 28,190 3,580 0,360 5,190 0,100	21,460 10,020 68,4 8,350 8,860 21,460 10,020 0,130 9,000	130,600 52,200 433,44 86,900 394,980 130,600 52,200 71,300 44,000	0,02 0,06 0,32 0,05 0,051 0,02 0,06 0	0,14 0,024 0,324 0,025 0,034 0,14 0,024 0	0,38 0 1,6 7,175 4,794 0,38 0 0,13	0,08 1,17 2,67 0,375 0,544 0,08 1,17 0,014	124,58 10,5 264,86 18,225 23,12 124,58 10,5 0,508 28	0,02 0 0,02 0 0 0 0 0 0,02 0 0 0 0,27	14,68 14,1 29,4 9,6 4,165 14,68 14,1 0,118 8	0,02 0 0,02 0 0 0 0 0 0 0,02 0 0 0 0	138,7 73,5 212,2 165,775 52,054 138,7 73,5 1,47	83,22 47,4 130,62 21,8 17,255 83,22 47,4 0,488 26 196,163	0 0,003 0,003 0 0 0 0 0,003 0 0,003	0 0 0 0 0 0 0	0,18 0,012 0,252 0,2 0,017 0,18 0,012 0 0,01 0,419
66 74 TOFO NO 06 25 66 74 18 2 TOFO NO	ЗАВТРАК ПРИЕМУ ПИ ОБЕД ОБЕД ОБЕД ОБЕД ОБЕД ОБЕД ОБЕД	Кофейный напиток на сгущенном Хлеб ржаной ЩИ: Щи из квашеной капусты с картофелем Азу Кофейный напиток на сгущенном Хлеб ржаной Мясо отварное Фрукты свежие	200 30 430 250 170 200 30 20 100 770	3,060 1,980 13,42 1,680 26,280 3,060 1,980 6,050 0,900 39,95	3,580 0,360 11,54 5,120 28,190 3,580 0,360 5,190 0,100 42,54	21,460 10,020 68,4 8,350 8,860 21,460 10,020 0,130 9,000 57,82	130,600 52,200 433,44 86,900 394,980 130,600 52,200 71,300 44,000 779,98	0,02 0,06 0,32 0,05 0,051 0,02 0,06 0 0,03 0,211	0,14 0,024 0,324 0,025 0,034 0,14 0,024 0 0,06 0,283	0,38 0 1,6 7,175 4,794 0,38 0 0,13 10 22,479	0,08 1,17 2,67 0,375 0,544 0,08 1,17 0,014 0,7 2,883	124,58 10,5 264,86 18,225 23,12 124,58 10,5 0,508 28 204,933	0,02 0 0,02 0 0 0 0,02 0 0 0,27	14,68 14,1 29,4 9,6 4,165 14,68 14,1 0,118 8 50,663	0,02 0 0,02 0 0 0 0,02 0 0 0 0	138,7 73,5 212,2 165,775 52,054 138,7 73,5 1,47 305 736,499	83,22 47,4 130,62 21,8 17,255 83,22 47,4 0,488 26	0 0,003 0,003 0 0 0 0 0,003 0	0 0 0 0 0 0 0	0,18 0,012 0,252 0,2 0,017 0,18 0,012 0
66 74 ТОГО ПО 06 25 66 74 8 2 ТОГО ПО ТОГО ЗА	ЗАВТРАК ПРИЕМУ ПИ ОБЕД ОБЕД ОБЕД ОБЕД ОБЕД ОБЕД ПРИЕМУ ПИ ДЕНЬ:	Кофейный напиток на сгущенном Хлеб ржаной щи: Щи из квашеной капусты с картофелем Азу Кофейный напиток на сгущенном Хлеб ржаной Мясо отварное Фрукты свежие щи:	200 30 430 250 170 200 30 20 100 770 1200	3,060 1,980 13,42 1,680 26,280 3,060 1,980 6,050 0,900 39,95 53,37	3,580 0,360 11,54 5,120 28,190 3,580 0,360 5,190 0,100 42,54 54,08	21,460 10,020 68,4 8,350 8,860 21,460 10,020 0,130 9,000 57,82 126,22	130,600 52,200 433,44 86,900 394,980 130,600 52,200 71,300 44,000 779,98 1213,42	0,02 0,06 0,32 0,05 0,051 0,02 0,06 0 0,03 0,211 0,531	0,14 0,024 0,324 0,025 0,034 0,14 0,024 0 0,06 0,283 0,607	0,38 0 1,6 7,175 4,794 0,38 0 0,13 10 22,479 24,079	0,08 1,17 2,67 0,375 0,544 0,08 1,17 0,014 0,7 2,883 5,553	124,58 10,5 264,86 18,225 23,12 124,58 10,5 0,508 28 204,933 469,793	0,02 0 0,02 0 0 0 0,02 0 0,02 0 0 0,27 0,29	14,68 14,1 29,4 9,6 4,165 14,68 14,1 0,118 8 50,663 80,063	0,02 0 0,02 0 0 0 0 0 0,02 0 0 0 0 0 0,02 0,02	138,7 73,5 212,2 165,775 52,054 138,7 73,5 1,47 305 736,499 948,699	83,22 47,4 130,62 21,8 17,255 83,22 47,4 0,488 26 196,163 326,783	0 0,003 0,003 0 0 0 0,003 0 0,003 0,003	0 0 0 0 0 0 0 0 0	0,18 0,012 0,252 0,2 0,017 0,18 0,012 0 0,01 0,419 0,671
66 74 ТОГО ПО 06 25 66 74 18 2 ТОГО ПО ТОГО ЗА ень 4	ЗАВТРАК ПРИЕМУ ПИ ОБЕД ОБЕД ОБЕД ОБЕД ОБЕД ОБЕД ПРИЕМУ ПИ ДЕНЬ:	Кофейный напиток на сгущенном Хлеб ржаной щи: Щи из квашеной капусты с картофелем Азу Кофейный напиток на сгущенном Хлеб ржаной Мясо отварное Фрукты свежие щи: Каша манная вязкая	200 30 430 250 170 200 30 20 100 770 1200	3,060 1,980 13,42 1,680 26,280 3,060 1,980 6,050 0,900 39,95 53,37	3,580 0,360 11,54 5,120 28,190 3,580 0,360 5,190 0,100 42,54 54,08	21,460 10,020 68,4 8,350 8,860 21,460 10,020 0,130 9,000 57,82 126,22	130,600 52,200 433,44 86,900 394,980 130,600 52,200 71,300 44,000 779,98 1213,42	0,02 0,06 0,32 0,05 0,051 0,02 0,06 0 0,03 0,211 0,531	0,14 0,024 0,324 0,025 0,034 0,14 0,024 0 0,06 0,283 0,607	0,38 0 1,6 7,175 4,794 0,38 0 0,13 10 22,479 24,079	0,08 1,17 2,67 0,375 0,544 0,08 1,17 0,014 0,7 2,883 5,553	124,58 10,5 264,86 18,225 23,12 124,58 10,5 0,508 28 204,933 469,793	0,02 0 0,02 0 0 0 0,02 0 0 0 0,02 0 0 0,27 0,29 0,31	14,68 14,1 29,4 9,6 4,165 14,68 14,1 0,118 8 50,663 8,44	0,02 0 0,02 0 0 0 0 0 0,02 0 0 0 0 0 0,02 0,04	138,7 73,5 212,2 165,775 52,054 138,7 73,5 1,47 305 736,499 948,699	83,22 47,4 130,62 21,8 17,255 83,22 47,4 0,488 26 196,163 326,783	0 0,003 0,003 0 0 0 0,003 0 0,003 0,006	0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	0,18 0,012 0,252 0,2 0,017 0,18 0,012 0 0,01 0,01 0,671
566 74 ТОГО ПО 06 25 566 74 18 22 ТОГО ПО ТОГО ЗА ень 4	ЗАВТРАК ПРИЕМУ ПИ ОБЕД ОБЕД ОБЕД ОБЕД ОБЕД ОБЕД ПРИЕМУ ПИ ДЕНЬ:	Кофейный напиток на сгущенном Хлеб ржаной щи: Щи из квашеной капусты с картофелем Азу Кофейный напиток на сгущенном Хлеб ржаной Мясо отварное Фрукты свежие щи: Каша манная вязкая Бутерброды с сыром (3-й вариант)	200 30 430 250 170 200 30 20 100 770 1200	3,060 1,980 13,42 1,680 26,280 3,060 1,980 6,050 0,900 39,95 53,37	3,580 0,360 11,54 5,120 28,190 3,580 0,360 5,190 0,100 42,54 54,08	21,460 10,020 68,4 8,350 8,860 21,460 10,020 0,130 9,000 57,82 126,22	130,600 52,200 433,44 86,900 394,980 130,600 52,200 71,300 44,000 779,98 1213,42	0,02 0,06 0,32 0,05 0,051 0,02 0,06 0 0,03 0,211 0,531	0,14 0,024 0,324 0,025 0,034 0,14 0,024 0 0,06 0,283 0,607	0,38 0 1,6 7,175 4,794 0,38 0 0,13 10 22,479 24,079	0,08 1,17 2,67 0,375 0,544 0,08 1,17 0,014 0,7 2,883 5,553	124,58 10,5 264,86 18,225 23,12 124,58 10,5 0,508 28 204,933 469,793	0,02 0 0,02 0 0 0 0,02 0 0,02 0 0 0,27 0,29	14,68 14,1 29,4 9,6 4,165 14,68 14,1 0,118 8 50,663 80,063	0,02 0 0,02 0 0 0 0 0 0,02 0 0 0 0 0 0,02 0,02	138,7 73,5 212,2 165,775 52,054 138,7 73,5 1,47 305 736,499 948,699	83,22 47,4 130,62 21,8 17,255 83,22 47,4 0,488 26 196,163 326,783	0 0,003 0,003 0 0 0 0,003 0 0,003 0,003	0 0 0 0 0 0 0 0 0	0,18 0,012 0,252 0,2 0,017 0,18 0,012 0 0,01 0,419 0,671
666 74 TOFO NO 06 06 06 66 74 18 2 TOFO NO TOFO 3A ehb 4 14	ЗАВТРАК ПРИЕМУ ПИ ОБЕД ОБЕД ОБЕД ОБЕД ОБЕД ПРИЕМУ ПИ ДЕНЬ:	Кофейный напиток на сгущенном Хлеб ржаной щи: Щи из квашеной капусты с картофелем Азу Кофейный напиток на сгущенном Хлеб ржаной Мясо отварное Фрукты свежие щи: Каша манная вязкая Бутерброды с сыром (3-й вариант) Кисель из концентрата плодового или	200 30 430 250 170 200 30 20 100 770 1200	3,060 1,980 13,42 1,680 26,280 3,060 1,980 6,050 0,900 39,95 53,37 7,300 5,530	3,580 0,360 11,54 5,120 28,190 3,580 0,360 5,190 0,100 42,54 54,08	21,460 10,020 68,4 8,350 8,860 21,460 10,020 0,130 9,000 57,82 126,22	130,600 52,200 433,44 86,900 394,980 130,600 71,300 44,000 779,98 1213,42 229,240 136,350	0,02 0,06 0,32 0,05 0,051 0,02 0,06 0 0,03 0,211 0,531	0,14 0,024 0,324 0,025 0,034 0,14 0,024 0 0,06 0,283 0,607	0,38 0 1,6 7,175 4,794 0,38 0 0,13 10 22,479 24,079 1,24 0,448	0,08 1,17 2,67 0,375 0,544 0,08 1,17 0,014 0,7 2,883 5,553	124,58 10,5 264,86 18,225 23,12 124,58 10,5 0,508 28 204,933 469,793	0,02 0 0,02 0 0 0 0 0 0,02 0 0 0,27 0,29 0,31	14,68 14,1 29,4 9,6 4,165 14,68 14,1 0,118 8 50,663 80,063	0,02 0,02 0 0,02 0 0 0,02 0 0 0 0,02 0,02 0,02	138,7 73,5 212,2 165,775 52,054 138,7 73,5 1,47 305 736,499 948,699 56,32 16	83,22 47,4 130,62 21,8 17,255 83,22 47,4 0,488 26 196,163 326,783	0 0,003 0,003 0 0 0 0,003 0 0 0,003 0,006	0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	0,18 0,012 0,252 0,2 0,017 0,18 0,012 0 0,01 0,419 0,671
666 74 TOFO NO 06 22 566 74 18 22 TOFO NO TOFO 3A ehb 4	ЗАВТРАК ПРИЕМУ ПИ ОБЕД ОБЕД ОБЕД ОБЕД ОБЕД ОБЕД ПРИЕМУ ПИ ДЕНЬ: ЗАВТРАК ЗАВТРАК	Кофейный напиток на сгущенном Хлеб ржаной щи: Щи из квашеной капусты с картофелем Азу Кофейный напиток на сгущенном Хлеб ржаной Мясо отварное Фрукты свежие щи: Каша манная вязкая Бутерброды с сыром (3-й вариант) Кисель из концентрата плодового или ягодного	200 30 430 250 170 200 30 20 100 1200 200 40	3,060 1,980 13,42 1,680 26,280 3,060 6,050 0,900 39,95 53,37 7,300 5,530	3,580 0,360 11,54 5,120 28,190 3,580 0,360 5,190 0,100 42,54 54,08	21,460 10,020 68,4 8,350 8,860 21,460 0,130 9,000 57,82 126,22 35,160 8,420	130,600 52,200 433,44 86,900 394,980 130,600 52,200 71,300 44,000 779,98 1213,42 229,240 136,350 6,320	0,02 0,06 0,32 0,05 0,051 0,02 0,06 0 0,03 0,211 0,531	0,14 0,024 0,324 0,023 0,034 0,14 0,024 0 0 0,06 0,283 0,607	0,38 0 1,6 7,175 4,794 0,38 0 0,13 10 22,479 24,079 1,24 0,448	0,08 1,17 2,67 0,375 0,544 0,08 1,17 0,014 0,7 2,883 5,553	124,58 10,5 264,86 18,225 23,12 124,58 10,5 0,508 28 204,933 469,793	0,02 0 0,02 0 0 0 0 0,02 0 0 0,02 0 0,07 0,27 0,29 0,31	14,68 14,1 29,4 9,6 4,165 14,68 14,1 0,118 8 50,663 80,063	0,02 0,02 0 0 0,02 0 0 0,02 0 0 0,02 0,04	138,7 73,5 212,2 165,775 52,054 138,7 73,5 1,47 305 736,499 948,699 56,32 16	83,22 47,4 130,62 21,8 17,255 83,22 47,4 0,488 26 196,163 326,783 36,82 86,4	0 0,003 0,003 0 0 0 0 0 0,003 0 0,003 0,006	0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	0,18 0,012 0,252 0,27 0,017 0,18 0,012 0 0,012 0,011 0,419 0,671
666 74 70ГО ПО 06 225 66 774 18 22 ТОГО ПО ТОГО ЗА ень 4 14 5	ЗАВТРАК ПРИЕМУ ПИ ОБЕД ОБЕД ОБЕД ОБЕД ОБЕД ОБЕД ОБЕД ОБЕД	Кофейный напиток на сгущенном Хлеб ржаной щи: Щи из квашеной капусты с картофелем Азу Кофейный напиток на сгущенном Хлеб ржаной Мясо отварное Фрукты свежие щи: Каша манная вязкая Бутерброды с сыром (3-й вариант) Кисель из концентрата плодового или ягодного Хлеб пшеничный формовой	200 30 430 430 250 170 200 30 20 100 770 1200 200 40	3,060 1,980 13,42 1,680 26,280 3,060 1,980 6,050 0,900 39,95 53,37 7,300 5,530	3,580 0,360 11,54 5,120 28,190 3,580 0,360 5,190 0,100 42,54 54,08	21,460 10,020 68,4 8,350 8,860 21,460 10,020 0,130 9,000 57,82 126,22 35,160 8,420	130,600 52,200 433,44 86,900 394,980 130,600 52,200 71,300 44,000 779,98 1213,42 229,240 136,350 6,320 100,000	0,02 0,06 0,32 0,05 0,051 0,02 0,06 0 0,03 0,211 0,531 0,1 0,036	0,14 0,024 0,324 0,025 0,034 0,14 0,024 0 0 0,06 0,283 0,607	0,38 0 1,6 7,175 4,794 0,38 0 0,13 10 22,479 24,079 1,24 0,448 0	0,08 1,17 2,67 0,375 0,544 0,08 1,17 0,014 0,7 2,883 5,553 0,54 0,472	124,58 10,5 264,86 18,225 23,12 124,58 10,5 0,508 28 204,933 469,793 127,7 166,8	0,02 0,02 0 0,02 0 0,02 0 0,27 0,27 0,29 0,31	14,68 14,1 29,6 4,165 14,68 14,1 0,118 8 50,663 80,063	0,02 0 0,02 0 0 0 0,02 0 0 0 0 0 0 0,02 0 0 0 0	138,7 73,5 212,2 165,775 52,054 138,7 73,5 1,47 305 736,499 948,699 56,32 16 0 37,2	83,22 47,4 130,62 21,8 17,255 83,22 47,4 0,488 26 196,163 326,783	0 0,003 0,003 0 0 0 0 0 0,003 0 0,003 0,006	0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	0,18 0,012 0,252 0,2 0,017 0,18 0,012 0 0,01 0,419 0,671 0,08 0
666 74 70 TOO TOO 06 25 566 74 18 2 TOFO TOO 3A eehb 4 14 55	ЗАВТРАК ПРИЕМУ ПИ ОБЕД ОБЕД ОБЕД ОБЕД ОБЕД ОБЕД ОБЕД ОБЕД	Кофейный напиток на сгущенном Хлеб ржаной щи: Щи из квашеной капусты с картофелем Азу Кофейный напиток на сгущенном Хлеб ржаной Мясо отварное Фрукты свежие щи: Каша манная вязкая Бутерброды с сыром (3-й вариант) Кисель из концентрата плодового или ягодного Хлеб пшеничный формовой Фрукты свежие	200 30 430 430 250 170 200 30 200 100 770 1200 200 40 200 40 100	3,060 1,980 13,42 1,680 26,280 3,060 1,980 6,050 0,900 39,95 53,37 7,300 5,530 0,000 3,000 0,900	3,580 0,360 11,54 5,120 28,190 3,580 0,360 5,190 0,100 42,54 54,08 6,500 9,320 0,000 1,160 0,100	21,460 10,020 68,4 8,350 8,860 21,460 10,020 0,130 9,000 57,82 126,22 1,680 8,420 1,680 20,000 9,000	130,600 52,200 433,44 86,900 394,980 130,600 71,300 44,000 229,240 136,350 6,320 100,000 44,000	0,02 0,06 0,32 0,05 0,051 0,02 0,06 0 0,03 0,211 0,531 0,1 0,036	0,14 0,024 0,324 0,025 0,034 0,14 0,024 0 0,028 0,080 0,283 0,607	0,38 0 1,6 7,175 4,794 0,38 0 0,13 10 22,479 24,079 1,24 0,448 0	0,08 1,17 2,67 0,375 0,544 0,08 1,17 0,014 0,7 2,883 5,653 0,54 0,472	124,58 10,5 264,86 18,225 23,12 124,58 10,5 0,508 28 204,933 469,793 127,7 166,8	0,02 0 0,02 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0,27 0,29 0,31	14,68 14,1 29,6 9,6 4,165 14,68 14,1 0,118 8 50,663 80,063 8,44 8	0,02 0 0,02 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	138,7 73,5 212,2 165,775 52,054 138,7 73,5 1,47 305 736,499 948,699 56,32 16 0 37,2 305	83,22 47,4 130,62 21,8 17,255 83,22 47,4 0,488 26 196,163 326,783 36,82 86,4 0 26 26	0 0,003 0,003 0 0 0 0 0 0,003 0,003 0,006	0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	0,18 0,012 0,252 0,017 0,18 0,012 0 0,01 0,01 0,419 0,671 0,08 0
666 74 77 70ΓΟ ΠΟ 06 25 566 74 18 2 7ΤΟΓΟ ΠΟ ΤΟΓΟ 3A eHb 4 14 5 84 73 2 ΤΤΟΓΟ ΠΟ	ЗАВТРАК ПРИЕМУ ПИ ОБЕД ОБЕД ОБЕД ОБЕД ОБЕД ОБЕД ОБЕД ПРИЕМУ ПИ ДЕНЬ: ЗАВТРАК ЗАВТРАК ЗАВТРАК ЗАВТРАК	Кофейный напиток на сгущенном Хлеб ржаной ЩИ: Щи из квашеной капусты с картофелем Азу Кофейный напиток на сгущенном Хлеб ржаной Мясо отварное Фрукты свежие ЩИ: Каша манная вязкая Бутерброды с сыром (3-й вариант) Кисель из концентрата плодового или ягодного Хлеб пшеничный формовой Фрукты свежие ЩИ:	200 30 430 430 250 170 200 30 20 100 770 1200 200 40 200 40 580	3,060 1,980 13,42 1,680 26,280 3,060 1,980 6,050 0,990 39,95 53,37 7,300 5,530 0,000 3,000 0,900 16,73	3,580 0,360 11,54 5,120 28,190 3,580 0,360 5,190 0,100 42,54 54,08 6,500 9,320 0,000 1,160 0,100 17,08	21,460 10,020 68,4 8,350 8,860 10,020 0,130 9,000 57,82 126,22 35,160 8,420 1,680 20,000 9,000 74,26	130,600 52,200 433,44 86,900 394,980 130,600 52,200 71,300 44,000 779,98 1213,42 229,240 136,350 6,320 100,000 44,000 515,91	0,02 0,06 0,32 0,05 0,051 0,02 0,03 0,03 0,211 0,531 0,1 0,036 0 0,036 0	0,14 0,024 0,025 0,025 0,034 0,14 0,024 0 0,06 0,283 0,607 0,16 0,06	0,38 0 1,6 7,175 4,794 0,38 0 0,13 10 22,479 24,079 1,24 0,448 0 0 10 11,688	0,08 1,17 2,67 0,375 0,544 0,08 1,17 0,014 0,7 2,883 5,553 0,54 0,472	124,58 10,5 264,86 18,225 23,12 10,5 0,508 28 204,933 469,793 127,7 166,8 9 8 28 339,5	0,02 0 0,02 0 0 0,02 0 0 0,02 0 0 0,27 0,29 0,31	14,68 14,1 29,4 9,6 4,165 14,68 14,1 0,118 8 50,663 80,063	0,02 0 0,02 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	138,7 73,5 212,2 165,775 52,054 138,7 73,5 1,47 305 736,499 948,699 56,32 16 0 37,2 305 414,52	83,22 47,4 130,62 21,8 17,255 83,22 47,4 0,488 26 196,163 326,783 36,82 86,4 0 26 26 26 26 26 175,22	0 0,003 0,003 0 0 0 0 0 0,003 0 0,003 0 0,003 0 0 0 0	0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	0,18 0,012 0,252 0,2 0,017 0,18 0,012 0 0,011 0,011 0,419 0,671 0,08 0 0,2 0,004 0,01 0,294
666 74 TOFO ΠΟ 06 25 66 74 18 2 ITOFO ΠΟ ITOFO 3A lents 4 14 5	ЗАВТРАК ПРИЕМУ ПИ ОБЕД ОБЕД ОБЕД ОБЕД ОБЕД ОБЕД ОБЕД ОБЕД	Кофейный напиток на сгущенном Хлеб ржаной щи: Щи из квашеной капусты с картофелем Азу Кофейный напиток на сгущенном Хлеб ржаной Мясо отварное Фрукты свежие щи: Каша манная вязкая Бутерброды с сыром (3-й вариант) Кисель из концентрата плодового или ягодного Хлеб пшеничный формовой Фрукты свежие	200 30 430 430 250 170 200 30 200 100 770 1200 200 40 200 40 100	3,060 1,980 13,42 1,680 26,280 3,060 1,980 6,050 0,900 39,95 53,37 7,300 5,530 0,000 3,000 0,900	3,580 0,360 11,54 5,120 28,190 3,580 0,360 5,190 0,100 42,54 54,08 6,500 9,320 0,000 1,160 0,100	21,460 10,020 68,4 8,350 8,860 21,460 10,020 0,130 9,000 57,82 126,22 1,680 8,420 1,680 20,000 9,000	130,600 52,200 433,44 86,900 394,980 130,600 71,300 44,000 229,240 136,350 6,320 100,000 44,000	0,02 0,06 0,32 0,05 0,051 0,02 0,06 0 0,03 0,211 0,531 0,1 0,036	0,14 0,024 0,324 0,025 0,034 0,14 0,024 0 0,028 0,080 0,283 0,607	0,38 0 1,6 7,175 4,794 0,38 0 0,13 10 22,479 24,079 1,24 0,448 0	0,08 1,17 2,67 0,375 0,544 0,08 1,17 0,014 0,7 2,883 5,653 0,54 0,472	124,58 10,5 264,86 18,225 23,12 124,58 10,5 0,508 28 204,933 469,793 127,7 166,8	0,02 0 0,02 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0,27 0,29 0,31	14,68 14,1 29,6 9,6 4,165 14,68 14,1 0,118 8 50,663 80,063 8,44 8	0,02 0 0,02 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	138,7 73,5 212,2 165,775 52,054 138,7 73,5 1,47 305 736,499 948,699 56,32 16 0 37,2 305	83,22 47,4 130,62 21,8 17,255 83,22 47,4 0,488 26 196,163 326,783 36,82 86,4 0 26 26	0 0,003 0,003 0 0 0 0 0 0,003 0,003 0,006	0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	0,18 0,012 0,252 0,017 0,18 0,012 0 0,01 0,01 0,419 0,671 0,08 0

573	ОБЕД	Хлеб пшеничный формовой	40	3,000	1,160	20,000	100,000	0,044	0,012	0	0,44	8	0	5,6	0	37,2	26	0	0,004	0,004	
485	ОБЕД	Кисель из сока плодового или ягодного	200	0,240	0,040	17,840	70,900	0	0	0	0,04	6,6	0	1,4	0	0,3	. 0	0	0	0,14	
	ПРИЕМУ ПИЦ		620	21,18	11,99	78,42	501,78	0,234	0,136	16,12	2,154	78,908	0,012	68,92	0	562,756	302,798	0,108	0,014	0,99	
ИТОГО ЗА Д	дЕНЬ:		1200	37,91	29,07	152,68	1017,69	0,444	0,428	27,808	4,306	418,408	0,346	100,96	0	977,276	478,018	0,108	0,018	1,284	
День 5			000	00.740	00.000	44.040	474.240	0,16	0,62	0,86	1.9	318.2	0,18	54.36	0,3	420,64	448.28	0	0	0.02	
285		Пудинг творожный запеченный	200 10	32,740 0,720	20,320 0,850	41,840 5,550	32.800	0,16	0,62	0,86	0.02	30,7	0.005	3.4	0,005	36,5	21.9	0.001	0	0.004	
471		Молоко сгущенное	100	0,720	0,830	9,000	44,000	0.03	0,036	10	0,02	28	0,27	8	0	305	26	0	0	0,004	
82 462		Фрукты свежие Какао с молоком	200	3,480	3,560	14,920	104.840	0.04	0.16	1.3	0.66	128,1	0	11,24	0	36,52	15,72	0	0	0.12	
574		Хлеб ржаной	30	1,980	0,360	10,020	52,200	0.06	0,024	0	1,17	10,5	0	14,1	0	73,5	47,4	0,003	0	0,012	
580		Вафли	40	1,280	1,120	32,440	136,840	0,016	0,016	0,24	0,24	4	0,032	0,8	0,08	13,2	13,2	0,004	0	0,008	
	ПРИЕМУ ПИ		580	41,1	26,31	113,77	844,92	0,312	0,918	12,5	4,69	519,5	0,487	91,9	0,385	885,36	572,5	0,008	0	0,174	
129	ОБЕД	Суп с макаронными изделиями и	200	2,100	4,300	14,720	106,400	0,08	0,04	9,16	0,64	17,98	0	13,62	0	253,72	36,56	0	0	0,18	
339	ОБЕД	Котлеты из говядины	90	16,930	16,460	15,960	276,880	0,045	0,081	0,261	0,396	51,75	0	7,218	0	44,766	35,28	0	0	0	
380	ОБЕД	Капуста тушеная	100	2,250	2,910	9,810	75,190	0,04	0,06	49,17	0,76	56,19	0	18,23	0	335,26	37,74	0	0	0,01	
462	ОБЕД	Какао с молоком	200	3,480	3,560	14,920	104,840	0,04	0,16	1,3	0,66	128,1	0	11,24	0	36,52	15,72	0	0	0,12	
574	ОБЕД	Хлеб ржаной	30	1,980	0,360	10,020	52,200	0,06	0,024	0	1,17	10,5	0	14,1	0	73,5	47,4	0,003	0	0,012	
	ПРИЕМУ ПИ	ци:	620	26,74	27,59	65,43	615,51	0,265	0,365	59,891	3,626	264,52 784,02	0,487	64,408 156,308	0,385	743,766 1629,126	172,7 745,2	0,003	0	0,322 0,496	
итого за	ДЕНЬ:		1200	67,84	53,9	179,2	1460,43	0,577	1,283	72,391	8,316	784,02	0,487	156,308	0,385	1629,126	745,2	0,011	0	0,496	
День 6	1		000	0.700	0.000	22.500	250.640	0.20	0.2	1 22	2.02	147.84	0	57,2	0	176,58	170,24	0	0	0,1	
220	ЗАВТРАК	Каша овсяная вязкая	200	8,780	8,980	33,500	250,640	0,28	0,2	1,22	2,02	147,84	0	57,2	U	170,58	170,24	U	U	0,1	
70	SADTOAK	Бутерброд с джемом или повидлом (1-й	40	1 520	2,910	20,220	107.560	0.036	0,008	0,088	0.584	7.864	0	1.244	0	0	0	0	0	0	
72	3ABTPAK 3ABTPAK	вариант)	40 30	1,530	0,360	10,020	52,200	0,036	0,008	0,000	1,17	10,5	0	14,1	0	73,5	47,4	0,003	0	0.012	
574 495		Хлеб ржаной	200	0,060	0,000	12,880	49.020	0,00	0,024	0	0.04	9.44	0	2.02	0	0.3	0	0	0	0.2	
	ПРИЕМУ ПИ	Компот из смеси сухофруктов	470	12,35	12,25	76,62	459,42	0,376	0,232	1,308	3,814	175,644	0	74,564	0	250,38	217,64	0,003	0	0,312	
519	ОБЕД	щи: Пельмени мясные (полуфабрикат)	230	27,320	17,850	50,970	478,520	0,299	0,345	1,403	1,219	11,109	0,023	3,128	0,23	32,108	26,45	0	0	0,046	
376	ОБЕД	Рагу из птицы	100	8,950	8.000	9.090	144,480	0,07	0.04	10.23	0,53	8,49	0	11,4	0	272,87	29,87	0	0	0,02	
2	ОБЕД	Салат витаминный	70	0,900	3,610	4,200	53,810	0,028	0,028	18,025	0,644	23,499	0	6,923	0	145,866	12,467	0	0	0,007	
574	ОБЕД	Хлеб ржаной	30	1,980	0.360	10,020	52,200	0,06	0,024	0	1,17	10,5	0	14,1	0	73,5	47,4	0,003	0	0,012	
495	ОБЕД	Компот из смеси сухофруктов	200	0,060	0,000	12,880	49,020	0	0	0	0,04	9,44	0	2,02	0	0,3	0	0	0	0,2	
82	ОБЕД	Фрукты свежие	100	0,900	0,100	9,000	44,000	0,03	0,06	10	0,7	28	0,27	8	0	305	26	0	0	0,01	
итого по	ПРИЕМУ ПИ	щи:	730	40,11	29,92	96,16	822,03	0,487	0,497	39,658	4,303	91,038	0,293	45,571	0,23	829,644	142,187	0,003	0	0,295	
итого за	ДЕНЬ:		1200	52,46	42,17	172,78	1281,45	0,863	0,729	40,966	8,117	266,682	0,293	120,135	0,23	1080,024	359,827	0,006	0	0,607	
День 7														1 40	0.00	50	70.0	0.000	0.040	0.00	
День 7 267		Яйцо вареное	40	5,080	4,600	0,280	62,800	0,028	0,176	0	1	22	0,104	4,8	0,88	56	76,8	0,008	0,012	0,02	
День 7 267 227	3ABTPAK	Каша ячневая вязкая	200	7,160	6,620	32,900	220,580	0,16	0,18	1,24	0,9	153,68	0	22,3	0	88,8	148,58	0	0	0,1	
День 7 267 227 496	3ABTPAK 3ABTPAK	Каша ячневая вязкая Напиток из шиповника	200 200	7,160 0,800	6,620 0,000	32,900 21,980	220,580 89,100	0,16	0,18 0,06	1,24 200	0,9 5,04	153,68 21,3	0	22,3	0	88,8 0,3	148,58 0	0	0	0,1	
День 7 267 227 496 574	3ABTPAK 3ABTPAK 3ABTPAK	Каша ячневая вязкая Напиток из шиповника Хлеб ржаной	200 200 30	7,160 0,800 1,980	6,620 0,000 0,360	32,900 21,980 10,020	220,580 89,100 52,200	0,16 0,02 0,06	0,18 0,06 0,024	1,24 200 0	0,9 5,04 1,17	153,68 21,3 10,5	0 0	22,3 2 14,1	0 0	88,8 0,3 73,5	148,58 0 47,4	0 0 0,003	0	0,1 0,2 0,012	
День 7 267 227 496 574 82	3ABTPAK 3ABTPAK 3ABTPAK 3ABTPAK	Каша ячневая вязкая Напиток из шиповника Хлеб ржаной Фрукты свежие	200 200 30 100	7,160 0,800 1,980 0,900	6,620 0,000 0,360 0,100	32,900 21,980 10,020 9,000	220,580 89,100 52,200 44,000	0,16 0,02 0,06 0,03	0,18 0,06 0,024 0,06	1,24 200	0,9 5,04	153,68 21,3	0	22,3	0	88,8 0,3	148,58 0	0	0 0	0,1	
День 7 267 227 496 574 82 ИТОГО ПО	ЗАВТРАК ЗАВТРАК ЗАВТРАК ЗАВТРАК ПРИЕМУ ПИ	Каша ячневая вязкая Напиток из шиповника Хлеб ржаной Фрукты свежие ЩИ:	200 200 30 100 570	7,160 0,800 1,980 0,900 15,92	6,620 0,000 0,360 0,100 11,68	32,900 21,980 10,020 9,000 74,18	220,580 89,100 52,200 44,000 468,68	0,16 0,02 0,06 0,03 0,298	0,18 0,06 0,024	1,24 200 0 10	0,9 5,04 1,17 0,7	153,68 21,3 10,5 28	0 0 0 0,27	22,3 2 14,1 8	0 0 0	88,8 0,3 73,5 305	148,58 0 47,4 26	0 0 0,003 0	0 0 0	0,1 0,2 0,012 0,01	
День 7 267 227 496 574 82 ИТОГО ПО	ЗАВТРАК ЗАВТРАК ЗАВТРАК ЗАВТРАК ПРИЕМУ ПИ ОБЕД	Каша ячневая вязкая Напиток из шиповника Хлеб ржаной Фрукты свежие ЩИ: Суп с рыбными консервами	200 200 30 100	7,160 0,800 1,980 0,900	6,620 0,000 0,360 0,100	32,900 21,980 10,020 9,000	220,580 89,100 52,200 44,000	0,16 0,02 0,06 0,03	0,18 0,06 0,024 0,06 0,5	1,24 200 0 10 211,24	0,9 5,04 1,17 0,7 8,81	153,68 21,3 10,5 28 235,48	0 0 0 0,27 0,374	22,3 2 14,1 8 51,2	0 0 0 0 0,88	88,8 0,3 73,5 305 523,6	148,58 0 47,4 26 298,78	0 0,003 0 0,011	0 0 0 0 0,012	0,1 0,2 0,012 0,01 0,342	
День 7 267 227 496 574 82 ИТОГО ПО 122 256	ЗАВТРАК ЗАВТРАК ЗАВТРАК ЗАВТРАК ПРИЕМУ ПИ	Каша ячневая вязкая Напиток из шиповника Хлеб ржаной Фрукты свежие ЩИ:	200 200 30 100 570 200 100	7,160 0,800 1,980 0,900 15,92 7,300	6,620 0,000 0,360 0,100 11,68 2,780	32,900 21,980 10,020 9,000 74,18 13,480	220,580 89,100 52,200 44,000 468,68 108,480	0,16 0,02 0,06 0,03 0,298 0,08 0,06 0,07	0,18 0,06 0,024 0,06 0,5 0,06 0,02 0,18	1,24 200 0 10 211,24 13,48 0 2,29	0,9 5,04 1,17 0,7 8,81 0,7 0,56 1,86	153,68 21,3 10,5 28 235,48 21,42 7,62 48,97	0 0 0 0,27 0,374 0 0	22,3 2 14,1 8 51,2 18,1 5,44 16,53	0 0 0 0 0,88 0	88,8 0,3 73,5 305 523,6 336,8 41,82 226,93	148,58 0 47,4 26 298,78 43,12 29,58 124,01	0 0 0,003 0 0,011 0 0	0 0 0 0 0,012 0	0,1 0,2 0,012 0,01 0,342 0,32 0,01 0,05	
День 7 267 227 496 574 82 ИТОГО ПО	ЗАВТРАК ЗАВТРАК ЗАВТРАК ЗАВТРАК ПРИЕМУ ПИ ОБЕД ОБЕД	Каша ячневая вязкая Напиток из шиповника Хлеб ржаной Фрукты свежие ЩИ: Сул с рыбными консервами Макаронные изделия отварные	200 200 30 100 570 200 100	7,160 0,800 1,980 0,900 15,92 7,300 3,790	6,620 0,000 0,360 0,100 11,68 2,780 2,900 8,160 0,000	32,900 21,980 10,020 9,000 74,18 13,480 24,040 8,850 21,980	220,580 89,100 52,200 44,000 468,68 108,480 137,560 161,400 89,100	0,16 0,02 0,06 0,03 0,298 0,08 0,06 0,07	0,18 0,06 0,024 0,06 0,5 0,06 0,02 0,18 0,06	1,24 200 0 10 211,24 13,48 0 2,29	0,9 5,04 1,17 0,7 8,81 0,7 0,56 1,86 5,04	153,68 21,3 10,5 28 235,48 21,42 7,62 48,97 21,3	0 0 0 0,27 0,374 0 0	22,3 2 14,1 8 51,2 18,1 5,44 16,53	0 0 0 0,88 0 0	88,8 0,3 73,5 305 523,6 336,8 41,82 226,93 0,3	148,58 0 47,4 26 298,78 43,12 29,58 124,01	0 0 0,003 0 0,011 0 0	0 0 0 0,012 0 0	0,1 0,2 0,012 0,01 0,342 0,32 0,01 0,05 0,2	
День 7 267 227 496 574 82 ИТОГО ПО 122 256 349 496 574	ЗАВТРАК ЗАВТРАК ЗАВТРАК ЗАВТРАК ПРИЕМУ ПИ ОБЕД ОБЕД ОБЕД ОБЕД	Каша ячневая вязкая Напиток из шиповника Хлеб ржаною Фрукты свежие ЩИ: Сул с рыбными консервами Макаронные изделия отварные Тефтели из говядины в молочном соусе Напиток из шиповника Хлеб ржаной	200 200 30 100 570 200 100 100 	7,160 0,800 1,980 0,900 15,92 7,300 3,790 13,120 0,800 1,980	6,620 0,000 0,360 0,100 11,68 2,780 2,900 8,160 0,000 0,360	32,900 21,980 10,020 9,000 74,18 13,480 24,040 8,850 21,980 10,020	220,580 89,100 52,200 44,000 468,68 108,480 137,560 161,400 89,100 52,200	0,16 0,02 0,06 0,03 0,298 0,08 0,06 0,07 0,02	0,18 0,06 0,024 0,06 0,5 0,06 0,02 0,18 0,06 0,024	1,24 200 0 10 211,24 13,48 0 2,29 2,29	0,9 5,04 1,17 0,7 8,81 0,7 0,56 1,86 5,04	153,68 21,3 10,5 28 235,48 21,42 7,62 48,97 21,3 10,5	0 0 0 0,27 0,374 0 0 0	22,3 2 14,1 8 51,2 18,1 5,44 16,53 2 14,1	0 0 0 0,88 0 0 0	88,8 0,3 73,5 305 523,6 336,8 41,82 226,93 0,3 73,5	148,58 0 47,4 26 298,78 43,12 29,58 124,01 - 0- 47,4	0 0,003 0 0,011 0 0 0	0 0 0 0,012 0 0 0	0,1 0,2 0,012 0,01 0,342 0,32 0,01 0,05 0,2	
День 7 267 227 496 574 82 ИТОГО ПО 122 256 349 496 574 ИТОГО ПО	ЗАВТРАК ЗАВТРАК ЗАВТРАК ЗАВТРАК ПРИЕМУ ПИ ОБЕД ОБЕД ОБЕД ОБЕД ОБЕД	Каша ячневая вязкая Напиток из шиповника Хлеб ржаною Фрукты свежие ЩИ: Сул с рыбными консервами Макаронные изделия отварные Тефтели из говядины в молочном соусе Напиток из шиповника Хлеб ржаной	200 200 30 100 570 200 100 100 	7,160 0,800 1,980 0,900 15,92 7,300 3,790 13,120 0,800 1,980 26,99	6,620 0,000 0,360 0,100 11,68 2,780 2,900 8,160 0,000 0,360 14,2	32,900 21,980 10,020 9,000 74,18 13,480 24,040 8,850 21,980 10,020 78,37	220,580 89,100 52,200 44,000 468,68 108,480 137,560 161,400 89,100 52,200 548,74	0,16 0,02 0,06 0,03 0,298 0,08 0,06 0,07 0,02 0,06 0,29	0,18 0,06 0,024 0,06 0,5 0,06 0,02 0,18 0,06 0,024 0,0344	1,24 200 0 10 211,24 13,48 0 2,29 2200 0	0,9 5,04 1,17 0,7 8,81 0,7 0,56 1,86 5,04 1,17 9,33	153,68 21,3 10,5 28 235,48 21,42 7,62 48,97 21,3 10,5 109,81	0 0 0 0,27 0,374 0 0 0	22,3 2 14,1 8 51,2 18,1 5,44 16,53 2 14,1 56,17	0 0 0 0,88 0 0 0 0	88,8 0,3 73,5 305 523,6 336,8 41,82 226,93 0,3 73,5 679,35	148,58 0 47,4 26 298,78 43,12 29,58 124,01 -0 47,4 244,11	0 0,003 0 0,011 0 0 0 0 0 0,003	0 0 0 0,012 0 0 0	0,1 0,2 0,012 0,01 0,342 0,32 0,01 0,05 0,2 0,012 0,592	
День 7 267 227 496 574 82 ИТОГО ПО 122 256 349 496 574 ИТОГО ПО ИТОГО ПО	ЗАВТРАК ЗАВТРАК ЗАВТРАК ЗАВТРАК ПРИЕМУ ПИ ОБЕД ОБЕД ОБЕД ОБЕД ОБЕД	Каша ячневая вязкая Напиток из шиповника Хлеб ржаною Фрукты свежие ЩИ: Сул с рыбными консервами Макаронные изделия отварные Тефтели из говядины в молочном соусе Напиток из шиповника Хлеб ржаной	200 200 30 100 570 200 100 100 	7,160 0,800 1,980 0,900 15,92 7,300 3,790 13,120 0,800 1,980	6,620 0,000 0,360 0,100 11,68 2,780 2,900 8,160 0,000 0,360	32,900 21,980 10,020 9,000 74,18 13,480 24,040 8,850 21,980 10,020	220,580 89,100 52,200 44,000 468,68 108,480 137,560 161,400 89,100 52,200	0,16 0,02 0,06 0,03 0,298 0,08 0,06 0,07 0,02	0,18 0,06 0,024 0,06 0,5 0,06 0,02 0,18 0,06 0,024	1,24 200 0 10 211,24 13,48 0 2,29 2,29	0,9 5,04 1,17 0,7 8,81 0,7 0,56 1,86 5,04	153,68 21,3 10,5 28 235,48 21,42 7,62 48,97 21,3 10,5	0 0 0 0,27 0,374 0 0 0	22,3 2 14,1 8 51,2 18,1 5,44 16,53 2 14,1	0 0 0 0,88 0 0 0	88,8 0,3 73,5 305 523,6 336,8 41,82 226,93 0,3 73,5	148,58 0 47,4 26 298,78 43,12 29,58 124,01 - 0- 47,4	0 0,003 0 0,011 0 0 0	0 0 0 0,012 0 0 0	0,1 0,2 0,012 0,01 0,342 0,32 0,01 0,05 0,2	
День 7 267 227 496 574 82 ИТОГО ПО 122 256 349 496 574 ИТОГО ПО ИТОГО ПО	ЗАВТРАК ЗАВТРАК ЗАВТРАК ЗАВТРАК ПРИЕМУ ПИ ОБЕД ОБЕД ОБЕД ОБЕД ОБЕД ПРИЕМУ ПИ ДЕНЬ:	Каша ячневая вязкая Напиток из шиповника Хлеб ржаной Фрукты свежие щи: Сул с рыбными консервами Макаронные изделия отварные Тефтели из говядины в молочном соусе Напиток из шиповника Хлеб ржаной щи:	200 200 30 100 570 200 100 100 200 30 630	7,160 0,800 1,980 0,900 15,92 7,300 3,790 13,120 0,800 1,980 26,99 42,91	6,620 0,000 0,360 0,100 11,68 2,780 2,900 8,160 0,000 0,360 14,2 25,88	32,900 21,980 10,020 9,000 74,18 13,480 24,040 8,850 21,980 10,020 78,37 152,55	220,580 89,100 52,200 44,000 468,68 108,480 137,560 161,400 89,100 52,200 548,74 1017,42	0,16 0,02 0,06 0,03 0,298 0,08 0,06 0,07 0,02 0,06 0,588	0,18 0,06 0,024 0,06 0,5 0,06 0,02 0,18 0,06 0,024 0,344 0,844	1,24 200 0 10 211,24 13,48 0 2,29 2,29 200 0 215,77 427,01	0,9 5,04 1,17 0,7 8,81 0,7 0,56 1,86 5,04 1,17 9,33 18,14	153,68 21,3 10,5 28 235,48 21,42 7,62 48,97 21,3 10,5 109,81 345,29	0 0 0 0,27 0,374 0 0 0 0 0 0	22,3 2 14,1 8 51,2 18,1 5,44 16,53 2 14,1 56,17 107,37	0 0 0 0,88 0 0 0 0 0 0	88,8 0,3 73,5 305 523,6 336,8 41,82 226,93 0,3 73,5 679,35 1202,95	148,58 0 47,4 26 298,78 43,12 29,58 124,01 0 47,4 244,11 542,89	0 0,003 0,011 0 0 0 0 0 0 0,003 0,003 0,003	0 0 0 0,012 0 0 0 0 0 0	0,1 0,2 0,012 0,012 0,342 0,32 0,01 0,05 0,2 0,012 0,592 0,934	
День 7 267 227 496 574 82 ИТОГО ПО 122 256 349 496 574 ИТОГО ПО ИТОГО ПО ИТОГО ПО	ЗАВТРАК ЗАВТРАК ЗАВТРАК ЗАВТРАК ПРИЕМУ ПИ ОБЕД ОБЕД ОБЕД ОБЕД ОБЕД ПРИЕМУ ПИ ДЕНЬ:	Каша ячневая вязкая Напиток из шиповника Хлеб ржаною Фрукты свежие ЩИ: Сул с рыбными консервами Макаронные изделия отварные Тефтели из говядины в молочном соусе Напиток из шиповника Хлеб ржаной ЩИ:	200 200 30 100 570 200 100 100 200 30 630 1200	7,160 0,800 1,980 0,900 15,92 7,300 3,790 13,120 0,800 1,980 26,99 42,91	6,620 0,000 0,360 0,100 11,68 2,780 2,900 8,160 0,000 0,360 14,2 25,88	32,900 21,980 10,020 9,000 74,18 13,480 24,040 8,850 21,980 10,020 78,37 152,55	220,580 89,100 52,200 44,000 468,68 108,480 137,560 161,400 89,100 52,200 548,74 1017,42	0,16 0,02 0,06 0,03 0,298 0,08 0,06 0,07 0,02 0,06 0,29 0,588	0,18 0,06 0,024 0,06 0,5 0,06 0,02 0,18 0,06 0,024 0,344 0,844	1,24 200 0 10 211,24 13,48 0 2,29 - 200 0 215,77 427,01	0,9 5,04 1,17 0,7 8,81 0,7 0,56 1,86 5,04 1,17 9,33 18,14	153,68 21,3 10,5 28 235,48 21,42 7,62 48,97 21,3 10,5 109,81 345,29	0 0 0 0,27 0,374 0 0 0 0 0 0 0,374	22,3 2 14,1 8 51,2 18,1 5,44 16,53 2 14,1 56,17 107,37	0 0 0 0,88 0 0 0 0 0 0 0 0,88	88,8 0,3 73,5 305 523,6 336,8 41,82 226,93 0,3 73,5 679,35 1202,95	148,58 0 47,4 26 298,78 43,12 29,58 124,01 - 0- 47,4 244,11 542,89	0 0,003 0,011 0 0 0 0 0 0 0 0,003 0,003 0,003	0 0 0 0,012 0 0 0 0 0 0 0	0,1 0,2 0,012 0,01 0,342 0,32 0,01 0,05 0,2 0,012 0,592 0,934	
День 7 267 227 496 574 82 ИТОГО ПО 122 256 349 496 574 ИТОГО ПО ИТОГО ЗА День 8 275 459	ЗАВТРАК ЗАВТРАК ЗАВТРАК ЗАВТРАК ПРИЕМУ ПИ ОБЕД ОБЕД ОБЕД ПРИЕМУ ПИ ДЕНЬ:	Каша ячневая вязкая Напиток из шиповника Хлеб ржаной Фрукты свежие щи: Суп с рыбными консервами Макаронные изделия отварные Тефтели из говядины в молочном соусе Напиток из шиповника Хлеб ржаной щи: Омлет с сыром Чай с лимоном	200 200 30 100 570 200 100 200 30 630 1200	7,160 0,800 1,980 0,900 15,92 7,300 3,790 13,120 0,800 1,980 26,99 42,91	6,620 0,000 0,360 0,100 11,68 2,780 8,160 0,000 0,360 14,2 25,88	32,900 21,980 10,020 9,000 74,18 13,480 24,040 8,850 21,980 10,020 78,37 162,55	220,580 89,100 52,200 44,000 468,68 108,480 161,400 89,100 548,74 1017,42	0,16 0,02 0,06 0,03 0,298 0,08 0,06 0,07 0,02 0,06 0,29 0,588	0,18 0,06 0,024 0,06 0,5 0,06 0,02 0,18 0,06 0,024 0,344 0,844	1,24 200 0 10 211,24 13,48 0 2,29 220 0 215,77 427,01	0,9 5,04 1,17 0,7 8,81 0,7 0,56 1,86 5,04 1,17 9,33 18,14	153,68 21,3 10,5 28 235,48 21,42 7,62 48,97 21,3 10,5 109,81 345,29	0 0 0 0,27 0,374 0 0 0 0 0 0 0,374	22,3 2 14,1 8 51,2 18,1 5,44 16,53 2 14,1 56,17 107,37	0 0 0 0,88 0 0 0 0 0 0 0 0 0	88,8 0,3 73,5 305 523,6 336,8 41,82 226,93 0,3 73,5 679,35 1202,95	148,58 0 47,4 26 298,78 43,12 29,58 124,01 0 47,4 244,11 542,89 310,5 1,6	0 0 0,003 0 0,011 0 0 0 0 0,003 0,003 0,014	0 0 0 0,012 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	0,1 0,2 0,012 0,011 0,342 0,32 0,01 0,05 0,2 0,012 0,592 0,934 0,045 0,2	
День 7 267 227 496 574 82 ИТОГО ПО 122 256 349 496 574 ИТОГО ПО ИТОГО ЗА День 8 275 459 574	ЗАВТРАК ЗАВТРАК ЗАВТРАК ЗАВТРАК ПРИЕМУ ПИ ОБЕД ОБЕД ОБЕД ОБЕД ПРИЕМУ ПИ ДЕНЬ: ЗАВТРАК ЗАВТРАК ЗАВТРАК ЗАВТРАК	Каша ячневая вязкая Напиток из шиповника Хлеб ржаной Фрукты свежие ЩИ: Сул с рыбными консервами Макаронные изделия отварные Тефтели из говядины в молочном соусе Напиток из шиповника Хлеб ржаной ЩИ: Омлет с сыром Чай с лимоном Хлеб ржаной	200 200 30 100 100 100 100 200 30 100 100 100 200 30 630 1200 150 200 30	7,160 0,800 1,980 0,900 15,92 7,300 3,790 13,120 0,800 1,980 26,99 42,91 18,300 0,260 1,980	6,620 0,000 0,360 0,100 11,68 2,780 8,160 0,000 0,360 25,140 0,000 0,360	32,900 21,980 10,020 9,000 74,18 13,480 24,040 8,850 10,020 78,37 162,55	220,580 89,100 52,200 44,000 468,68 108,480 137,560 161,400 52,200 548,74 1017,42 312,920 42,260 52,200	0,16 0,02 0,06 0,03 0,288 0,08 0,06 0,07 0,02 0,06 0,29 0,588	0,18 0,06 0,024 0,06 0,06 0,05 0,00 0,02 0,18 0,06 0,024 0,344 0,844	1,24 200 0 10 211,24 13,48 0 2,29 200 0 215,77 427,01 0,81 2,98 0	0,9 5,04 1,17 0,7 8,81 0,7 0,56 1,86 5,04 1,17 9,33 18,14	153,68 21,3 10,5 28 235,48 21,42 7,62 48,97 21,3 10,5 109,81 345,29	0 0 0 0,27 0,374 0 0 0 0 0 0 0,374	22,3 2 14,1 8 51,2 18,1 5,44 16,53 2 14,1 56,17 107,37 24,255 2,9 14,1	0 0 0 0,88 0 0 0 0 0 0 0,88	88,8 0,3 73,5 305 523,6 336,8 41,82 226,93 0,3 73,5 679,35 1202,95	148,58 0 47,4 26 298,78 43,12 29,58 124,01 - 0- 47,4 244,11 542,89 310,5 1,6 47,4	0 0 0,003 0 0,011 0 0 0 0 0,003 0,003 0,014	0 0 0 0,012 0 0 0 0 0 0 0	0,1 0,2 0,012 0,01 0,342 0,32 0,01 0,05 0,2 0,012 0,592 0,934	
День 7 267 227 496 574 82 ИТОГО ПО 122 256 349 496 574 ИТОГО ПО ИТОГО ПО ИТОГО ПО ИТОГО ЗА День 8 275 459 574 82	ЗАВТРАК ЗАВТРАК ЗАВТРАК ЗАВТРАК ЗАВТРАК ПРИЕМУ ПИ ОБЕД ОБЕД ОБЕД ОБЕД ПРИЕМУ ПИ ДЕНЬ: ЗАВТРАК ЗАВТРАК ЗАВТРАК ЗАВТРАК	Каша ячневая вязкая Напиток из шиповника Хлеб ржаною Фрукты свежие ЩИ: Сул с рыбными консервами Макаронные изделия отварные Тефтели из говядины в молочном соусе Напиток из шиповника Хлеб ржаной ЩИ: Омлет с сыром Чай с лимоном Хлеб ржаной Фрукты свежие	200 200 30 100 570 200 100 200 30 100 200 30 630 1200 150 200 30 100	7,160 0,800 1,980 0,900 15,92 7,300 3,790 13,120 0,800 1,980 26,99 42,91 18,300 0,260 0,900	6,620 0,000 0,360 0,100 11,68 2,780 2,900 8,160 0,000 14,2 25,88 25,140 0,000 0,360 0,360 0,100	32,900 21,980 10,020 9,000 74,18 13,480 24,040 8,850 21,980 10,020 78,37 152,55	220,580 89,100 52,200 44,000 468,68 108,480 137,560 161,400 89,100 52,200 548,74 1017,42 312,920 42,260 42,260 44,000	0,16 0,02 0,06 0,03 0,298 0,08 0,06 0,07 0,02 0,06 0,29 0,588	0,18 0,06 0,024 0,06 0,06 0,06 0,02 0,18 0,06 0,024 0,344 0,844 0,525 0,02 0,02	1,24 200 0 10 211,24 13,48 0 2,29 200 0 215,77 427,01	0,9 5,04 1,17 0,7 8,81 0,7 0,56 1,86 5,04 1,17 9,33 18,14 2,145 0,9 1,17	153,68 21,3 10,5 28 235,48 21,42 7,62 48,97 21,3 10,5 109,81 345,29 377,715 17,3 10,5 28	0 0 0 0,27 0,374 0 0 0 0 0 0,374	22,3 2 14,1 8 51,2 18,1 5,44 16,53 2 14,1 56,17 107,37 24,255 2,9 14,1 8	0 0 0 0,88 0 0 0 0 0 0 0 0,88	88,8 0,3 73,5 305 523,6 336,8 41,82 226,93 0,3 73,5 679,35 1202,95	148,58 0 47,4 26 298,78 43,12 29,58 124,01 0 47,4 244,11 542,89 310,5 1,6 47,4 26	0 0 0,003 0 0,011 0 0 0 0 0,003 0,003 0,014	0 0 0 0,012 0 0 0 0 0 0 0 0,012	0.1 0.2 0.012 0.01 0.342 0.01 0.05 0.01 0.05 0.012 0.012 0.012 0.045 0.2 0.012 0.045 0.2 0.012	
День 7 267 227 496 574 82 ИТОГО ПО 122 256 349 496 574 ИТОГО ПО ИТОГО ЗА День 8 275 459 574 82 ИТОГО ПО	ЗАВТРАК ЗАВТРАК ЗАВТРАК ЗАВТРАК ПРИЕМУ ПИ ОБЕД ОБЕД ОБЕД ПРИЕМУ ПИ ДЕНЬ: ЗАВТРАК ЗАВТРАК ЗАВТРАК ЗАВТРАК ЗАВТРАК ЗАВТРАК	Каша ячневая вязкая Напиток из шиповника Хлеб ржаной Фрукты свежие ЩИ: Суп с рыбными консервами Макаронные изделия отварные Тефтели из говядины в молочном соусе Напиток из шиповника Хлеб ржаной ЩИ: Омлет с сыром Чай с лимоном Хлеб ржаной Фрукты свежие щИ:	200 200 30 100 570 200 100 100 200 30 630 1200 150 200 30 480	7,160 0,800 1,980 0,900 15,92 7,300 3,790 13,120 0,800 1,980 26,99 42,91 18,300 0,260 1,980 0,900 21,44	6,620 0,000 0,360 0,100 11,68 2,780 8,160 0,000 14,2 25,88 25,140 0,000 0,360 0,360 0,000 0,360	32,900 21,980 10,020 9,000 74,18 13,480 24,040 8,850 21,980 10,020 78,37 152,55 2,880 10,020 9,000 32,14	220,580 89,100 52,200 44,000 468,68 108,480 161,400 89,100 52,200 548,74 1017,42 312,920 42,260 52,200 44,000 451,38	0,16 0,02 0,06 0,03 0,298 0,06 0,07 0,02 0,06 0,29 0,588	0,18 0,06 0,024 0,06 0,5 0,06 0,06 0,06 0,02 0,18 0,06 0,024 0,344 0,844	1,24 200 0 10 211,24 13,48 0 2,29 225,77 427,01 0,81 2,98 0	0,9 5,04 1,17 0,7 8,81 0,7 0,56 1,86 5,04 1,17 9,33 18,14 2,145 0,9 1,17 0,7 4,915	153,68 21,3 10,5 28 235,48 21,42 7,62 48,97 21,3 10,5 109,81 345,29 377,715 17,3 10,5 28 433,615	0 0 0 0,27 0,374 0 0 0 0 0 0 0 0,374	22,3 2 14,1 8 51,2 18,1 5,44 16,53 2 14,1 66,17 107,37 24,255 2,9 14,1 8	0 0 0 0,88 0 0 0 0 0 0 0,88	88,8 0,3 73,5 305 523,6 336,8 41,82 226,93 0,3 73,5 679,35 1202,95 132,75 12,04 73,5 305 523,29	148,58 0 47,4 26 298,78 43,12 29,58 124,01 - 0 - 47,4 244,11 542,89 310,5 1,6 47,4 26 385,5	0 0 0,003 0 0,011 0 0 0 0 0,003 0,003 0,014	0 0 0 0,012 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	0,1 0,2 0,012 0,012 0,01 0,342 0,32 0,01 0,01 0,012 0,592 0,934 0,045 0,2 0,012 0,012 0,012 0,012 0,012 0,012 0,012	
День 7 267 227 496 574 82 ИТОГО ПО 122 256 349 496 574 ИТОГО ПО ИТОГО ЗА День 8 275 459 574 82 ИТОГО ПО	ЗАВТРАК ЗАВТРАК ЗАВТРАК ЗАВТРАК ПРИЕМУ ПИ ОБЕД ОБЕД ОБЕД ОБЕД ОБЕД ПРИЕМУ ПИ ДЕНЬ: ЗАВТРАК ЗАВТРАК ЗАВТРАК ЗАВТРАК ЗАВТРАК ОБЕД ОБЕД ОБЕД ОБЕД ОБЕД ОБЕД ОБЕД ОБЕД	Каша ячневая вязкая Напиток из шиповника Хлеб ржаной Фрукты свежие ШИ: Сул с рыбными консервами Макаронные изделия отварные Тефтели из говядины в молочном соусе Напиток из шиповника Хлеб ржаной ЩИ: Омлет с сыром Чай с лимоном Хлеб ржаной Фрукты свежие ЩИ: Рассольник ленинградский	200 200 30 100 570 200 100 100 100 200 30 1200 150 200 30 1200 30 100 200 30 100 200	7,160 0,800 1,980 0,900 15,92 7,300 3,790 13,120 0,800 1,980 26,99 42,91 18,300 0,260 1,980 0,900 21,44 1,700	6,620 0,000 0,360 0,100 11,68 2,780 2,900 8,160 0,000 0,360 14,2 25,88 25,140 0,000 0,360 0,100 25,6 4,300	32,900 21,980 10,020 9,000 74,18 13,480 24,040 8,850 10,020 78,37 152,55 2,880 10,240 10,020 9,000 32,14 13,700	220,580 89,100 52,200 44,000 468,68 108,480 137,560 161,400 52,200 548,74 1017,42 312,920 42,260 52,200 44,000 451,38 100,780	0,16 0,02 0,06 0,03 0,298 0,08 0,07 0,02 0,06 0,29 0,588	0,18 0,06 0,024 0,06 0,05 0,00 0,18 0,06 0,02 0,344 0,844	1,24 200 0 10 211,24 13,48 0 2,29 200 0 215,77 427,01	0,9 5,04 1,17 0,7 8,81 0,7 0,56 1,86 5,04 1,17 9,33 18,14 2,145 0,9 1,17 0,7	153,68 21,3 10,5 28 235,42 7,62 48,97 21,3 10,5 109,81 345,29 377,15 17,3 10,5 28 433,515 18,54	0 0 0 0,27 0,374 0 0 0 0 0 0 0,374 0,374 0,255 0 0,27 0,27	22,3 2 14,1 8 51,2 18,1 5,44 16,53 2 14,1 56,17 107,37 24,255 2,9 14,1 8 49,255 17,84	0 0 0 0,88 0 0 0 0 0 0 0,88	88,8 0,3 73,5 305 523,6 336,8 41,82 226,93 0,3 73,5 679,35 1202,95	148,58 0 47,4 26 298,78 43,12 29,58 124,01 0 47,4 244,11 542,89 310,5 1,6 47,4 26	0 0 0,003 0 0,011 0 0 0 0 0,003 0,003 0,014	0 0 0 0,012 0 0 0 0 0 0 0,012	0.1 0.2 0.012 0.01 0.342 0.01 0.05 0.01 0.05 0.012 0.012 0.012 0.045 0.2 0.012 0.045 0.2 0.012	
День 7 267 227 496 574 82 ИТОГО ПО 122 256 349 496 574 ИТОГО ПО ИТОГО ПО ИТОГО ЗА День 8 275 459 574 82 ИТОГО ПО 100 213	ЗАВТРАК ЗАВТРАК ЗАВТРАК ЗАВТРАК ЗАВТРАК ПРИЕМУ ПИ ОБЕД ОБЕД ОБЕД ОБЕД ПРИЕМУ ПИ ДЕНЬ: ЗАВТРАК ЗАВТРАК ЗАВТРАК ЗАВТРАК ЗАВТРАК ЗАВТРАК ОБЕД ОБЕД ОБЕД ОБЕД ОБЕД ОБЕД ОБЕД ОБЕД	Каша ячневая вязкая Напиток из шиповника Хлеб ржаною Фрукты свежие щи: Сул с рыбными консервами Макаронные изделия отварные Тефтели из говядины в молочном соусе Напиток из шиповника Хлеб ржаной щи: Омлет с сыром Чай с лимоном Хлеб ржаной Фрукты свежие щи: Рассольник ленинградский Каша гречневая вязкая	200 200 30 100 570 200 100 100 100 200 30 630 1200 150 200 480 200 180	7,160 0,800 1,980 0,900 15,92 7,300 3,790 13,120 0,800 1,980 26,99 42,91 18,300 0,260 1,980 0,260 1,980 0,260 1,980 0,260 1,980 0,790 21,44 1,700 7,970	6,620 0,000 0,360 0,100 11,68 2,780 2,990 8,160 0,000 0,360 14,2 25,88 25,140 0,000 0,360 0,100 25,6 4,300 6,840	32,900 21,980 10,020 9,000 74,18 13,480 24,040 8,850 21,980 10,020 78,37 152,55 2,880 10,240 10,020 9,000 32,14 13,700 28,730	220,580 89,100 52,200 44,000 468,68 108,480 137,560 161,400 52,200 548,74 1017,42 312,920 42,260 42,260 44,000 451,38 400,780 209,300	0,16 0,02 0,06 0,03 0,298 0,06 0,07 0,02 0,06 0,29 0,588	0,18 0,06 0,024 0,06 0,5 0,06 0,06 0,06 0,02 0,18 0,06 0,024 0,344 0,844	1,24 200 0 10 211,24 13,48 0 2,29 225,77 427,01 0,81 2,98 0	0,9 5,04 1,17 0,7 8,81 0,7 0,56 1,86 5,04 1,17 9,33 18,14 2,145 0,9 1,17 0,7 4,915	153,68 21,3 10,5 28 235,48 21,42 7,62 48,97 21,3 10,5 109,81 345,29 377,715 17,3 10,5 28 433,615	0 0 0 0,27 0,374 0 0 0 0 0 0 0 0,374	22,3 2 14,1 8 51,2 18,1 5,44 16,53 2 14,1 66,17 107,37 24,255 2,9 14,1 8	0 0 0 0,88 0 0 0 0 0 0 0 0 0,88	88,8 0,3 73,5 305 523,6 336,8 41,82 226,93 73,5 679,35 120,25 12,75 12,75 12,75 523,29 351,76	148,58 0 47,4 26 298,78 43,12 29,58 124,01 - 0 - 47,4 244,11 542,89 310,5 1,6 47,4 26 385,5 43,06	0 0,003 0,001 0,011 0 0 0 0,003 0,003 0,015 0 0,003 0,015 0	0 0 0 0,012 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	0.1 0.2 0.012 0.012 0.012 0.032 0.01 0.05 0.2 0.012 0.592 0.932 0.012 0.045 0.045 0.012 0.012 0.012 0.012	
День 7 267 227 496 574 82 ИТОГО ПО 122 256 349 496 574 ИТОГО ПО ИТОГО ЗА День 8 275 459 574 82 ИТОГО ПО 100 213 347	ЗАВТРАК ЗАВТРАК ЗАВТРАК ЗАВТРАК ЗАВТРАК ПРИЕМУ ПИ ОБЕД ОБЕД ОБЕД ПРИЕМУ ПИ ДЕНЬ: ЗАВТРАК ЗАВТРАК ЗАВТРАК ЗАВТРАК ЗАВТРАК ЗАВТРАК ОБЕД ОБЕД ОБЕД ОБЕД ОБЕД ОБЕД ОБЕД ОБЕД	Каша ячневая вязкая Напиток из шиповника Хлеб ржаной Фрукты свежие ЩИ: Сул с рыбными консервами Макаронные изделия отварные Тефтели из говядины в молочном соусе Напиток из шиповника Хлеб ржаной ЩИ: Омлет с сыром Чай с лимоном Хлеб ржаной Фрукты свежие ЩИ: Рассольник ленинградский Каша гречневая вязкая Котлеты "Школьные"	200 200 30 100 570 200 100 100 100 200 30 630 1200 150 200 30 480 200 90	7,160 0,800 1,980 0,900 15,92 0,300 3,790 13,120 0,800 1,980 26,99 42,91 18,300 0,260 1,980 0,900 21,44 1,700 7,970 15,270	6,620 0,000 0,360 0,100 11,68 2,780 2,900 8,160 0,000 14,2 25,88 25,140 0,000 0,360 0,100 25,6 4,300	32,900 21,980 10,020 9,000 74,18 13,480 24,040 8,850 21,980 10,020 78,37 152,55 2,880 10,240 10,020 9,000 32,14 13,700 14,800	220,580 89,100 52,200 44,000 468,68 108,480 137,560 161,400 89,100 52,200 548,74 1017,42 312,920 42,260 52,200 44,000 451,38 100,780 209,300 255,070	0,16 0,02 0,06 0,03 0,298 0,06 0,07 0,06 0,07 0,06 0,29 0,588	0,18 0,06 0,02 0,02 0,18 0,00 0,18 0,00 0,02 0,18 0,00 0,02 0,18 0,00 0,02 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,0	1,24 200 0 10 211,24 13,48 0 2,29 - 200 0 215,77 427,01 0,81 2,98 0 10 13,79 13,79 13,26 1,098	0,9 5,04 1,17 0,7 8,81 0,7 0,56 1,86 5,04 1,17 9,33 18,14 2,145 0,9 1,17 0,7 4,915 0,7	153,68 21,3 10,5 28 235,48 21,42 7,62 48,97 21,3 10,5 109,81 345,29 377,715 17,3 10,5 28 433,615 18,54 10,4958	0 0 0 0,27 0,374 0 0 0 0 0 0 0,374 0 0 0 0 0,374 0 0 0 0 0 0 0,374 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	22,3 2 14,1 8 51,2 18,1 5,44 16,53 2 14,1 56,17 107,37 24,255 2,9 14,1 8 49,255 17,84 0,558	0 0 0 0,88 0 0 0 0 0 0 0 0,88 1,89 0 0	88,8 0,3 73,5 305 523,6 336,8 41,82 226,93 0,3 73,5 679,35 1202,95 132,75 12,04 73,5 523,29 351,76	148,58 0 47,4 26 298,78 43,12 29,58 124,01 0 47,4 244,11 542,89 310,5 1,6 47,4 26 385,5 43,06 0	0 0,003 0,0011 0 0 0,0011 0 0 0 0,003 0,003 0,014 0,015 0 0,003 0,003	0 0 0 0,012 0 0 0 0 0 0 0 0,012	0,1 0,2 0,012 0,012 0,01 0,342 0,342 0,01 0,05 0,012 0,592 0,934 0,045 0,2 0,012 0,012 0,02 0,012 0,02 0,012 0,02 0,0	
День 7 267 227 496 574 82 WTOFO ПО 122 256 349 496 574 WTOFO ПО ИТОГО ЗА День 8 275 459 574 82 WTOFO ПО 100 213 347 459	ЗАВТРАК ЗАВТРАК ЗАВТРАК ЗАВТРАК ПРИЕМУ ПИ ОБЕД ОБЕД ОБЕД ОБЕД ОБЕД ОБЕД ЗАВТРАК ЗАВТРАК ЗАВТРАК ЗАВТРАК ЗАВТРАК ЗАВТРАК ОБЕД ОБЕД ОБЕД ОБЕД ОБЕД ОБЕД ОБЕД ОБЕД	Каша ячневая вязкая Напиток из шиповника Хлеб ржаной Фрукты свежие ШИ: Сул с рыбными консервами Макаронные изделия отварные Тефтели из говядины в молочном соусе Напиток из шиповника Хлеб ржаной ЩИ: Омлет с сыром Чай с лимоном Хлеб ржаной Фрукты свежие ЩИ: Рассольник ленинградский Каша гречневая вязкая Котлеты "Школьные" Чай с лимоном	200 200 30 100 570 200 100 100 100 200 30 630 1200 150 200 480 200 180	7,160 0,800 1,980 0,900 15,92 7,300 3,790 13,120 0,800 1,980 26,99 42,91 18,300 0,260 1,980 0,260 1,980 0,260 1,980 0,260 1,980 0,790 21,44 1,700 7,970	6,620 0,000 0,360 0,100 11,68 2,780 2,990 8,160 0,000 0,360 14,2 25,88 25,140 0,000 0,360 0,100 25,6 4,300 6,840	32,900 21,980 10,020 9,000 74,18 13,480 24,040 8,850 21,980 10,020 78,37 152,55 2,880 10,240 10,020 9,000 32,14 13,700 28,730	220,580 89,100 52,200 44,000 468,68 108,480 137,560 161,400 52,200 548,74 1017,42 312,920 42,260 42,260 44,000 451,38 400,780 209,300	0,16 0,02 0,06 0,03 0,288 0,06 0,07 0,02 0,06 0,07 0,02 0,08 0,03 0,08 0,08 0,08	0,18 0,06 0,024 0,02 0,18 0,02 0,18 0,02 0,024 0,024 0,344 0,844 0,525 0,02 0,02 0,02 0,02 0,02 0,02 0,0	1,24 200 0 10 211,24 13,48 0 2,29 200 215,77 427,01 0,81 2,98 0 10 13,79 13,26 1,093	0,9 5,04 1,17 0,7 8,81 0,7 0,56 1,86 5,04 1,17 9,33 18,14 2,145 0,9 1,17 0,7 4,915 0,72 0,036 0,72 0,036 0,7	153,68 21,3 10,5 28 235,48 21,42 7,62 48,97 21,3 10,5 109,81 345,29 377,715 17,3 10,5 28 433,515 18,54 10,958	0 0 0 0,27 0,374 0 0 0 0 0 0,374 0,255 0 0 0,27 0,525	22,3 2 14,1 8 51,2 18,1 5,44 16,53 2 14,1 56,17 107,37 24,255 2,9 14,1 8 49,255 17,84 0,558 6,642	0 0 0 0,88 0 0 0 0 0 0 0 0,88 1,89 0 0 0	88,8 0,3 73,5 305 523,6 336,8 41,82 226,93 0,3 73,5 679,35 1202,95 132,75 12,04 73,5 305 523,29 351,76 0	148,58 0 47,4 26 298,78 43,12 29,58 124,01 0 47,4 244,11 542,89 310,5 1,6 47,4 26 385,5 43,06 0 32,445	0 0,003 0,0011 0 0 0 0 0 0 0,003 0,003 0,014 0,015 0 0 0,003 0,015 0	0 0 0 0,012 0 0 0 0 0 0 0,012 0 0 0,012 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	0,1 0,2 0,012 0,012 0,01 0,342 0,01 0,05 0,0 0,012 0,592 0,934 0,045 0,2 0,012 0,012 0,012 0,012 0,012 0,012 0,013 0,014 0,045 0,014 0,014 0,014 0,014 0,014 0,015 0,016 0,016 0,016 0,016 0,017 0,017 0,017 0,018	
День 7 267 267 227 496 574 82 ИТОГО ПО 122 256 349 496 574 ИТОГО ПО ИТОГО ЗА День 8 275 459 574 82 ИТОГО ПО 100 213 347 459 574	ЗАВТРАК ЗАВТРАК ЗАВТРАК ЗАВТРАК ПРИЕМУ ПИ ОБЕД ОБЕД ОБЕД ОБЕД ОБЕД ПРИЕМУ ПИ ДЕНЬ: ЗАВТРАК ЗАВТРАК ЗАВТРАК ЗАВТРАК ЗАВТРАК ЗАВТРАК ОБЕД ОБЕД ОБЕД ОБЕД ОБЕД ОБЕД ОБЕД ОБЕД	Каша ячневая вязкая Напиток из шиповника Хлеб ржаной Фрукты свежие ЩИ: Сул с рыбными консервами Макаронные изделия отварные Тефтели из говядины в молочном соусе Напиток из шиповника Хлеб ржаной ЩИ: Омлет с сыром Чай с лимоном Хлеб ржаной Фрукты свежие ЩИ: Рассольник ленинградский Каша гречневая вязкая Котлеты "Школьные"	200 200 200 30 100 570 200 100 100 200 30 630 1200 30 630 1200 30 180 200 180 200 200	7,160 0,800 1,980 0,900 15,92 7,300 3,790 13,120 0,800 1,980 26,99 42,91 18,300 0,260 1,980 0,900 21,44 1,700 7,970 15,270 0,260	6,620 0,000 0,360 0,100 11,68 2,780 2,900 8,160 0,000 0,360 14,2 25,88 25,140 0,000 0,360 0,100 25,6 4,300 6,840 15,260 0,000	32,900 21,980 10,020 9,000 74,18 13,480 24,040 8,850 10,020 78,37 152,55 2,880 10,240 10,020 9,000 32,14 13,700 28,730 14,800 10,240	220,580 89,100 52,200 44,000 468,68 108,480 137,560 161,400 52,200 548,74 1017,42 312,920 44,000 451,38 100,780 209,300 255,070 42,260	0,16 0,02 0,06 0,03 0,298 0,06 0,07 0,02 0,06 0,07 0,02 0,06 0,07 0,02 0,06 0,09 0,08 0,03 0,08 0,03	0,18 0,06 0,024 0,02 0,18 0,06 0,06 0,02 0,18 0,06 0,02 0,03 0,04 0,344 0,844 0,844 0,62 0,02 0,02 0,02 0,12 0,02 0,02 0,03 0,04 0,04 0,06 0,	1,24 200 0 10 11,24 13,48 0 2,29 20 0 215,77 427,01 0,81 2,98 0 10 13,79 13,26 1,098 0,234 1,098	0,9 5,04 1,17 0,7 8,81 0,7 0,56 1,86 5,04 1,17 9,33 18,14 2,145 0,9 1,17 0,7 4,915 0,7 4,915 0,7 0,09 0,369 0,9 0,9 0,9 0,9 0,9 0,9 0,9 0,	153,68 21,3 10,5 28 235,48 21,42 7,62 48,97 21,3 10,5 109,81 345,29 377,715 17,3 10,5 28 433,515 18,54 104,958 47,16 17,3 10,5	0 0 0 0,27 0,374 0 0 0 0 0 0 0,374 0 0 0 0 0 0,374 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	22,3 2 14,1 8 51,2 18,1 5,44 16,53 2 14,1 56,17 107,37 24,255 2,9 14,1 8 49,255 17,84 0,558 6,642 2,9 14,1 10,138 10,13	0 0 0 0,88 0 0 0 0 0 0 0,88 1,89 0 0 0 0 1,89	88,8 0,3 73,5 305 523,6 336,8 41,82 226,93 0,3 73,5 679,35 1202,95 132,75 12,04 73,5 623,29 351,76 0 41,229 12,04 73,5 12,04 73,5 12,04 73,5 12,04 73,5 12,04 73,5 12,04 73,5 14,04 74,04	148,58 0 47,4 26 298,78 43,12 29,58 124,01 0 47,4 244,11 542,89 310,5 1,6 47,4 26 385,5 43,06 0 32,445 1,6 47,4	0 0 0,003 0 0,011 0 0 0 0 0,003 0,003 0,014 0 0 0,003 0 0,015 0 0 0,018 0	0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	0,1 0,2 0,012 0,012 0,01 0,342 0,01 0,05 0,0 0,012 0,592 0,934 0,045 0,2 0,012 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	
День 7 267 267 496 574 482 ИТОГО ПО 122 256 349 496 574 ИТОГО ПО ИТОГО ЗА День 8 275 459 574 82 ИТОГО ПО 100 213 347 459 574 318	ЗАВТРАК ЗАВТРАК ЗАВТРАК ЗАВТРАК ПРИЕМУ ПИ ОБЕД ОБЕД ОБЕД ОБЕД ОБЕД ОБЕД ЗАВТРАК ЗАВТРАК ЗАВТРАК ЗАВТРАК ЗАВТРАК ЗАВТРАК ОБЕД ОБЕД ОБЕД ОБЕД ОБЕД ОБЕД ОБЕД ОБЕД	Каша ячневая вязкая Напиток из шиповника Хлеб ржаной Фрукты свежие ЩИ: Сул с рыбными консервами Макаронные изделия отварные Тефтели из говядины в молочном соусе Напиток из шиповника Хлеб ржаной ЩИ: Омлет с сыром Чай с лимоном Хлеб ржаной Фрукты свежие ЩИ: Рассольник ленинградский Каша гречневая вязкая Котлеты "Школьные" Чай с лимоном Хлеб ржаной	200 200 30 100 570 200 100 100 100 200 30 630 1200 150 200 100 480 200 180 90 200 30	7,160 0,800 1,980 0,900 15,92 7,300 3,790 13,120 0,800 1,980 26,99 42,91 18,300 0,260 1,980 0,900 21,44 1,700 7,970 15,270 0,260 1,980	6,620 0,000 0,360 0,100 11,68 2,780 2,900 8,160 0,000 0,360 14,2 25,88 25,140 0,000 0,360 0,100 25,6 4,300 6,840 15,260 0,000 0,360	32,900 21,980 10,020 9,000 74,18 13,480 24,040 8,850 10,020 78,37 152,55 2,880 10,240 10,020 9,000 32,14 13,700 28,730 14,800 10,240 10,020	220,580 89,100 52,200 44,000 468,68 108,480 137,560 161,400 52,200 548,74 1017,42 312,920 42,260 44,000 451,38 100,780 209,300 255,070 42,260 42,260	0,16 0,02 0,06 0,03 0,298 0,08 0,07 0,02 0,06 0,07 0,06 0,09 0,08 0,08 0,03 0,08 0,03 0,08 0,09	0,18 0,06 0,02 0,02 0,18 0,06 0,06 0,02 0,18 0,06 0,02 0,02 0,03 0,04 0,04 0,04 0,06 0,02 0,12 0,02 0,02 0,02 0,02 0,03 0,06 0,02 0,06 0,07 0,07 0,07 0,08	1,24 200 0 10 211,348 0 2,29 200 0 215,77 427,01 0,81 2,98 0 10 13,79 13,26 1,098 0,213 17,702	0,9 5,04 1,17 0,7 8,81 0,7 0,56 1,86 5,04 1,17 9,33 18,14 2,145 0,9 1,17 0,7 4,915 0,72 0,09 0,36 0,9 1,17	153,68 21,3 10,5 28 235,42 7,62 46,97 21,3 10,5 109,81 345,715 17,3 10,5 28 43,615 16,54 10,59 10,59 10,5 10,5 28 43,615 11,5 10,5 10,5 10,5 10,5 10,5 10,5 10	0 0 0 0,27 0,374 0 0 0 0 0 0 0,374 0 0 0 0 0,374 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	22,3 2 14,1 8 51,2 18,1 5,44 16,53 2 14,1 56,17 107,37 24,255 2,9 14,1 8 6,642 2,9 14,1 0,558 6,642 2,9 14,1 0,44 0,558 14,1 0,588 14,1 0,588 14,	0 0 0 0,88 0 0 0 0 0 0 0,88 1,89 0 0 0 0 0 0,88	88,8 0,3 73,5 305 523,6 336,8 41,82 226,93 73,5 679,35 1202,95 12,04 73,5 0 41,229 0 41,229 12,04 73,5 120,04 73,5 120,04 73,5 120,04 73,5 120,04 73,5 120,04 73,5 120,04 73,5 73,5 73,5 73,5 73,5 73,5 73,5 73,5	148,58 0 47,4 26 298,78 43,12 29,58 124,01 -0- 47,4 244,11 542,89 310,5 1,6 47,4 26 385,5 43,06 0 32,445 1,6 47,4 47,4 44,14 47,4 48,12 47,4 48,12 47,4	0 0 0,003 0 0,011 0 0 0 0,003 0,003 0,015 0 0,015 0 0,003 0,003 0,003 0,003	0 0 0 0,012 0 0 0 0 0 0,012 0,03 0 0 0 0,03 0 0	0.1 0.2 0.012 0.012 0.012 0.01 0.342 0.02 0.01 0.05 0.2 0.012 0.592 0.934 0.045 0.2 0.014 0.012	
День 7 267 267 496 574 482 ИТОГО ПО 122 256 349 496 574 ИТОГО ПО ИТОГО ЗА День 8 275 459 574 82 ИТОГО ПО 100 213 347 459 574 318	ЗАВТРАК ЗАВТРАК ЗАВТРАК ЗАВТРАК ПРИЕМУ ПИ ОБЕД ОБЕД ОБЕД ОБЕД ОБЕД ПРИЕМУ ПИ ДЕНЬ: ЗАВТРАК ЗАВТРАК ЗАВТРАК ЗАВТРАК ЗАВТРАК ОБЕД ОБЕД ОБЕД ОБЕД ОБЕД ОБЕД ОБЕД ОБЕД	Каша ячневая вязкая Напиток из шиповника Хлеб ржаной Фрукты свежие ЩИ: Сул с рыбными консервами Макаронные изделия отварные Тефтели из говядины в молочном соусе Напиток из шиповника Хлеб ржаной ЩИ: Омлет с сыром Чай с лимоном Хлеб ржаной Фрукты свежие ЩИ: Рассольник ленинградский Каша гречневая вязкая Котлеты "Школьные" Чай с лимоном Хлеб ржаной	200 200 200 30 100 570 200 100 100 200 30 630 1200 150 200 30 100 480 200 200 30 200 200 200	7,160 0,800 1,980 0,900 15,92 7,300 3,790 13,120 0,800 1,980 26,99 42,91 18,300 0,260 1,980 0,900 21,44 1,700 7,970 15,270 0,260 1,980 6,050	6,620 0,000 0,360 0,100 11,68 2,780 2,900 8,160 0,000 14,2 25,88 25,140 0,000 0,360 0,100 25,6 4,300 6,840 15,260 0,0360 5,190	32,900 21,980 10,020 9,000 74,18 13,480 24,040 8,850 21,980 10,020 78,37 152,55 2,880 10,240 10,020 9,000 32,14 13,700 28,730 14,800 10,240 0,130	220,580 89,100 52,200 44,000 468,68 101,7560 161,400 89,100 52,200 548,74 1017,42 312,920 42,260 52,200 44,000 451,38 100,780 209,300 255,070 42,260 71,300	0,16 0,02 0,06 0,03 0,288 0,06 0,07 0,02 0,06 0,07 0,06 0,09 0,08 0,03 0,165 0,08 0,08 0,045 0	0,18 0,06 0,02 0,02 0,18 0,00 0,18 0,00 0,18 0,00 0,02 0,24 0,344 0,844 0,844 0,629 0,02 0,02 0,02 0,02 0,02 0,02 0,03 0,03	1,24 200 0 10 211,24 13,48 0 2,29 200 0 215,77 427,01 0,81 2,98 0 10 13,79 13,26 1,098 0,234 2,98 0 0,13	0,9 5,04 1,17 0,7 8,81 0,7 0,56 1,86 5,04 1,17 9,33 18,14 2,145 0,9 1,17 0,7 4,915 0,7 4,915 0,7 0,09 0,369 0,9 0,9 0,9 0,9 0,9 0,9 0,9 0,	153,68 21,3 10,5 28 235,48 21,42 7,62 48,97 21,3 10,5 109,81 345,29 377,715 17,3 10,5 28 433,515 18,54 104,958 47,16 17,3 10,5	0 0 0 0,27 0,374 0 0 0 0 0 0,374 0 0,255 0 0 0,27 0,525 0 0 0 0,27	22,3 2 14,1 8 51,2 18,1 5,44 16,53 2 14,1 56,17 107,37 24,255 2,9 14,1 8 49,255 17,84 0,558 6,642 2,9 14,1 10,138 10,13	0 0 0 0,88 0 0 0 0 0 0 0 0 0,88 1,89 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	88,8 0,3 73,5 305 523,6 336,8 41,82 226,93 0,3 73,5 679,35 1202,95 132,75 12,04 73,5 623,29 351,76 0 41,229 12,04 73,5 12,04 73,5 12,04 73,5 12,04 73,5 12,04 73,5 12,04 73,5 14,04 74,04	148,58 0 47,4 26 298,78 43,12 29,58 124,01 0 47,4 244,11 542,89 310,5 1,6 47,4 26 385,5 43,06 0 32,445 1,6 47,4	0 0 0,003 0 0,011 0 0 0 0 0,003 0,003 0,014 0 0 0,003 0 0,015 0 0 0,018 0	0 0 0 0,012 0 0 0 0 0 0,012 0 0 0 0,012 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	0,1 0,2 0,012 0,012 0,01 0,342 0,01 0,05 0,0 0,012 0,592 0,934 0,045 0,2 0,012 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	
День 7 267 227 496 574 82 ИТОГО ПО 122 256 349 496 574 ИТОГО ПО ИТОГО ЗА День 8 275 459 574 82 ИТОГО ПО 100 213 347 459 574 318 ИТОГО ПО	ЗАВТРАК ЗАВТРАК ЗАВТРАК ЗАВТРАК ПРИЕМУ ПИ ОБЕД ОБЕД ОБЕД ОБЕД ОБЕД ПРИЕМУ ПИ ДЕНЬ: ЗАВТРАК ЗАВТРАК ЗАВТРАК ЗАВТРАК ЗАВТРАК ОБЕД ОБЕД ОБЕД ОБЕД ОБЕД ОБЕД ОБЕД ОБЕД	Каша ячневая вязкая Напиток из шиповника Хлеб ржаной Фрукты свежие ЩИ: Сул с рыбными консервами Макаронные изделия отварные Тефтели из говядины в молочном соусе Напиток из шиповника Хлеб ржаной ЩИ: Омлет с сыром Чай с лимоном Хлеб ржаной Фрукты свежие ЩИ: Рассольник ленинградский Каша гречневая вязкая Котлеты "Школьные" Чай с лимоном Хлеб ржаной	200 200 30 100 570 200 100 100 100 200 30 630 1200 30 1200 30 100 200 30 100 30 100 200 30 720	7,160 0,800 1,980 0,900 15,92 7,300 3,790 13,120 0,800 1,980 26,99 42,91 18,300 0,260 0,260 1,980 0,900 21,44 1,700 7,970 15,270 0,260 1,980 6,050 33,23 54,67	6,620 0,000 0,360 0,100 11,68 2,780 2,900 8,160 0,000 0,360 14,2 25,88 25,140 0,000 0,360 0,100 25,6 4,300 6,840 15,260 0,000 0,360	32,900 21,980 21,980 10,020 9,000 74,18 13,480 24,040 8,850 21,980 10,020 78,37 152,55 2,880 10,240 10,020 9,000 32,14 13,700 28,730 14,800 10,240 10,020 10,020 10,020 10,020 10,020 10,020 10,020 10,020 10,020 10,020 10,020 10,020 10,020	220,580 89,100 52,200 44,000 468,68 108,480 137,560 161,400 89,100 52,200 548,74 1017,42 312,920 42,260 42,000 451,38 100,780 209,300 255,070 42,260 71,300 730,91 1182,29	0,16 0,02 0,06 0,03 0,298 0,06 0,07 0,02 0,06 0,07 0,02 0,06 0,07 0,02 0,06 0,03 0,165 0,08 0,03 0,165 0,08 0,03 0,03 0,03 0,03 0,03 0,03 0,03	0,18 0,06 0,024 0,02 0,18 0,00 0,18 0,00 0,18 0,00 0,024 0,344 0,844 0,844 0,525 0,02 0,03	1,24 200 0 10 211,24 13,48 0 2,29 - 200 0 215,77 427,01 0,81 2,98 0 10 13,79 13,28 0,234 2,98 0 0,13 17,702 31,492	0,9 5,04 1,17 0,7 8,81 0,7 8,81 0,7 0,56 1,86 5,04 1,17 9,33 18,14 2,145 0,9 1,17 0,7 4,915 0,7 4,915 0,79 0,369 0,9 0,1	153,68 21,3 10,5 28 235,48 21,42 7,62 48,97 21,3 10,5 109,81 345,29 377,715 17,3 10,5 28 433,515 18,56 47,16 17,3 10,5 0,508 198,966 632,481	0 0 0 0,27 0,374 0 0 0 0 0 0,374 0 0 0 0,374 0 0 0,255 0 0 0,27 0,0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	22,3 2 14,1 8 51,2 18,1 5,44 16,53 2 14,1 56,17 107,37 24,255 2,9 14,1 8 49,255 17,84 0,558 6,642 2,9 14,1 0,118 42,158 91,413	0 0 0 0,88 0 0 0 0 0 0 0 0 0,88 1,89 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	88,8 0,3 73,5 305 523,6 336,8 41,82 226,93 0,3 73,5 679,35 1202,95 12,04 73,5 523,29 351,76 0 41,229 12,04 73,5 12,04 73,5 12,04 73,5 12,04 73,5 12,04 73,5 12,04 73,5 12,04 73,5 12,04 73,5 14,04 73,5 16,04 73,5 16,04 73,5 16,04 73,5 74,04 7	148,58 0 47,4 26 298,78 43,12 29,58 124,01 0 47,4 244,11 542,89 310,5 1,6 385,5 43,06 0 32,445 1,6 47,4 26 385,5 43,06 0 32,445 1,6 47,4 26 310,01 310,01 32,445 1,6 47,4 4	0 0 0,003 0,011 0 0 0 0 0 0,003 0,003 0,014 0,015 0 0,003 0,018 0 0 0 0,003 0,003	0 0 0,012 0 0 0 0 0 0 0 0,012 0 0 0 0 0,012 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	0,1 0,2 0,012 0,012 0,01 0,342 0,01 0,05 0,01 0,05 0,012 0,592 0,934 0,045 0,2 0,012 0,012 0,012 0,012 0,012 0,013 0,014 0,045 0,2 0,015 0	
День 7 267 267 227 496 574 82 ИТОГО ПО 122 256 349 496 574 ИТОГО ПО ИТОГО ЗА День 8 275 459 574 82 ИТОГО ПО 213 347 459 574 318 ИТОГО ПО ИТОГО ПО	ЗАВТРАК ЗАВТРАК ЗАВТРАК ЗАВТРАК ПРИЕМУ ПИ ОБЕД ОБЕД ОБЕД ОБЕД ОБЕД ПРИЕМУ ПИ ДЕНЬ: ЗАВТРАК ЗАВТРАК ЗАВТРАК ЗАВТРАК ЗАВТРАК ОБЕД ОБЕД ОБЕД ОБЕД ОБЕД ОБЕД ОБЕД ОБЕД	Каша ячневая вязкая Напиток из шиповника Хлеб ржаной Фрукты свежие ЩИ: Сул с рыбными консервами Макаронные изделия отварные Тефтели из говядины в молочном соусе Напиток из шиповника Хлеб ржаной ЩИ: Омлет с сыром Чай с лимоном Хлеб ржаной Фрукты свежие ЩИ: Рассольник ленинградский Каша гречневая вязкая Котлеты "Школьные" Чай с лимоном Хлеб ржаной	200 200 30 100 570 200 100 100 100 200 30 630 1200 30 1200 30 100 200 30 100 30 100 200 30 720	7,160 0,800 1,980 0,900 15,92 7,300 3,790 13,120 0,800 1,980 26,99 42,91 18,300 0,260 1,980 0,900 21,44 1,700 7,970 15,270 0,260 1,980 6,050 33,23 54,67	6,620 0,000 0,360 0,100 11,68 2,780 2,900 8,160 0,000 0,360 14,2 25,88 25,88 25,140 0,000 0,360 0,100 25,6 4,300 6,840 15,260 0,000 0,360 0,000 0,360 0,100 0,360	32,900 21,980 10,020 9,000 74,18 13,480 24,040 8,850 21,980 10,020 78,37 152,55 2,880 10,240 10,020 9,000 32,14 13,700 28,730 14,800 10,240 10,020	220,580 89,100 52,200 44,000 468,68 108,480 137,560 161,400 52,200 548,74 1017,42 312,920 44,000 451,38 100,780 209,300 255,070 42,260 52,200 713,091 1182,29	0,16 0,02 0,06 0,03 0,298 0,06 0,07 0,02 0,06 0,07 0,02 0,06 0,07 0,00 0,08 0,08 0,08 0,08 0,03 0,08 0,03 0,045 0 0,06 0,03 0,03 0,036 0,0	0,18 0,06 0,024 0,06 0,06 0,06 0,06 0,02 0,18 0,06 0,024 0,344 0,844 0,844 0,844 0,06 0,02 0,02 0,02 0,02 0,08 0,06 0,02 0,08 0,06 0,02 0,02 0,08 0,06 0,02 0,02 0,08 0,06 0,02 0,08 0,06 0,02 0,08 0,06 0,02 0,08 0,06 0,02 0,08 0,06 0,02 0,08	1,24 200 0 10 211,24 13,48 0 2,29 200 0 215,77 427,01 0,81 2,98 0 10 13,79 13,26 1,098 0,234 0,234 0,234 1,770 2,18 0,234 0,234 1,770 2,18 0,234 1,770 2,18 1,70 2,18 1,70 2,18 1,70 2,18 1,70 1,70 1,70 1,70 1,70 1,70 1,70 1,70	0,9 5,04 1,17 0,7 8,81 0,7 0,56 1,86 5,04 1,17 9,33 18,14 2,145 0,9 1,17 0,7 4,915 0,72 0,09 0,36 0,9 1,17	153,68 21,3 10,5 28 235,48 21,42 7,62 46,97 21,3 10,5 109,81 345,29 377,715 17,3 10,5 28 43,815 18,54 104,958 47,16 17,3 10,5 0,508 198,966 632,481	0 0 0 0,27 0,374 0 0 0 0 0 0 0 0,374 0 0 0 0 0,374 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	22,3 2 14,1 8 51,2 18,1 5,44 16,53 2 14,1 56,17 107,37 24,255 2,9 14,1 8 6,642 2,9 14,1 0,558 6,642 2,9 14,1 0,44 0,558 17,84 0,558 17,84 0,558 17,84 0,44 0,558 17,84 17,87	0 0 0 0,88 0 0 0 0 0 0,88 1,89 0 0 0 0 1,89 0	88,8 0,3 73,5 305 523,6 336,8 41,82 226,93 73,5 679,35 1202,95 122,95 523,29 351,76 0 41,229 41,229 41,239 41,294 41,294 41,299 120,47 41,299	148,58 0 47,4 26 298,78 43,12 29,58 124,01 -0- 47,4 244,11 542,89 310,5 1,6 47,4 26 385,5 43,06 0 32,445 1,6 47,4 0,488 124,993 510,493	0 0 0,003 0 0,011 0 0 0 0,003 0,003 0,015 0 0,015 0 0,018 0 0 0 0,018 0 0 0 0,003	0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	0.1 0.2 0.012 0.012 0.012 0.013 0.342 0.032 0.01 0.05 0.2 0.012 0.592 0.934 0.045 0.2 0.012 0.018 0.054 0 0 0.2 0.012 0.054 0 0.2 0.012 0.018 0.054 0 0.2 0.012 0.012 0.018 0.054 0 0.2 0.012 0.013	
День 7 267 267 227 496 574 82 ИТОГО ПО 122 256 349 496 574 ИТОГО ПО ИТОГО ЗА День 8 275 459 574 82 ИТОГО ПО 100 213 347 459 574 318 ИТОГО ПО ИТОГО ЗА	ЗАВТРАК ЗАВТРАК ЗАВТРАК ЗАВТРАК ПРИЕМУ ПИ ОБЕД ОБЕД ОБЕД ОБЕД ОБЕД ПРИЕМУ ПИ ДЕНЬ: ЗАВТРАК ЗАВТРАК ЗАВТРАК ЗАВТРАК ОБЕД ОБЕД ОБЕД ОБЕД ОБЕД ОБЕД ОБЕД ОБЕД	Каша ячневая вязкая Напиток из шиповника Хлеб ржаною Фрукты свежие щи: Сул с рыбными консервами Макаронные изделия отварные Тефтели из говядины в молочном соусе Напиток из шиповника Хлеб ржаной щи: Омлет с сыром Чай с лимоном Хлеб ржаной Фрукты свежие щи: Рассольник ленинградский Каша гречневая вязкая Котлеты "Школьные" Чай с лимоном Хлеб ржаной Мясо отварное щи:	200 200 200 30 100 570 200 100 100 100 30 630 1200 150 200 100 480 200 30 180 90 200 30 30 200 30 30 200 30 30 200 30 30 200 30 30 200 30 30 200 30 30 200 30 30 200 30 30 30 200 30 30 200 30 30 30 30 30 30 30 30 30 30 30 30 3	7,160 0,800 1,980 0,900 15,92 7,300 3,790 13,120 0,800 1,980 26,99 42,91 18,300 0,260 1,980 0,260 1,980 0,260 1,980 0,260 1,980 0,900 21,44 1,700 7,970 15,270 0,260 1,980 6,050 33,23 54,67	6,620 0,000 0,360 0,100 11,58 2,780 2,900 8,160 0,000 0,360 14,2 25,88 25,140 0,000 0,360 0,100 25,6 4,300 6,840 15,260 0,000 0,360 5,190 0,360 5,190 5,190 5,190 5,195 6,820 4,760	32,900 21,980 21,980 10,020 9,000 74,18 13,480 24,040 8,850 21,980 10,020 78,37 162,55 2,880 10,240 10,020 9,000 32,14 13,700 28,730 14,800 10,240 10,020 0,130 77,62 109,76	220,580 89,100 52,200 44,000 468,68 108,480 137,560 161,400 52,200 548,74 1017,42 312,920 42,260 52,200 44,000 451,38 100,780 209,300 255,070 71,300 71,300 730,91 1182,29	0,16 0,02 0,06 0,03 0,298 0,08 0,06 0,07 0,02 0,06 0,07 0,02 0,06 0,09 0,588 0,06 0,075 0 0,00 0,09 0,08 0,08 0,08 0,08 0,08 0,	0,18 0,06 0,02 0,02 0,18 0,06 0,06 0,02 0,18 0,06 0,02 0,344 0,844 0,844 0,66 0,02 0,02 0,02 0,02 0,02 0,02 0,03 0,0	1,24 200 0 10 211,24 13,48 0 2,29 - 200 0 215,77 427,01 0,81 2,98 0 10 13,78 0 10,234 2,98 0,034 2,98 0,034 2,98 0,034 1,098 0,034 0	0,9 5,04 1,17 0,7 8,81 0,7 0,56 1,86 5,04 1,17 9,33 18,14 2,145 0,9 1,17 0,7 4,915 0,9 0,9 1,17 0,09 0,389 0,9 1,17 0,09 0,14 3,263 8,178	153,68 21,3 10,5 28 235,42 7,62 48,97 21,3 10,5 109,81 345,29 377,715 17,3 10,5 28 43,615 18,54 104,958 47,16 17,3 10,5 0,508 198,966 632,481	0 0 0 0,27 0,374 0 0 0 0 0 0,374 0,255 0 0 0,27 0,27 0,27 0,27 0,27 0,00 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	22,3 2 14,1 8 51,2 18,1 5,44 16,53 2 14,1 56,17 107,37 24,255 2,9 14,1 8 49,255 17,84 0,558 6,642 2,9 14,1 0,118 42,158 91,413 91,413	0 0 0 0,88 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	88,8 0,3 73,5 305 523,6 336,8 41,82 226,93 73,5 679,35 1202,96 132,75 12,04 73,5 0 41,29 12,04 73,5 73,5 74,04 7	148,58 0 47,4 26 298,78 43,12 29,58 124,01 - 0- 47,4 244,11 542,89 310,5 1,6 47,4 26 385,5 43,06 0 32,445 1,6 47,4 0,488 124,993 510,493	0 0 0,003 0,001 0,011 0 0 0 0,003 0,003 0,015 0 0,003 0,018 0 0 0 0 0 0 0,003 0 0,003 0,003 0,003 0,003 0,003 0,003 0,003 0,003 0,003 0,003 0,00	0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	0.1 0.2 0.012 0.012 0.012 0.013 0.342 0.02 0.01 0.05 0.2 0.012 0.0592 0.012 0.045 0.012 0.012 0.012 0.012 0.012 0.013 0.012 0.012 0.010 0.067 0.18 0.054 0 0.2 0.012 0.012 0.010 0.068 0 0.446 0.713	
День 7 267 267 227 496 574 82 ИТОГО ПО 122 256 349 496 574 ИТОГО ПО ИТОГО ЗА День 8 275 459 574 82 ИТОГО ПО 100 213 347 459 574 318 ИТОГО ПО ИТОГО ЗА День 9 231 63 82	ЗАВТРАК ЗАВТРАК ЗАВТРАК ЗАВТРАК ЗАВТРАК ПРИЕМУ ПИ ОБЕД ОБЕД ОБЕД ОБЕД ПРИЕМУ ПИ ДЕНЬ: ЗАВТРАК ЗАВТРАК ЗАВТРАК ЗАВТРАК ОБЕД ОБЕД ОБЕД ОБЕД ОБЕД ОБЕД ОБЕД ОБЕД	Каша ячневая вязкая Напиток из шиповника Хлеб ржаной Фрукты свежие щи: Сул с рыбными консервами Макаронные изделия отварные Тефтели из говядины в молочном соусе Напиток из шиповника Хлеб ржаной щи: Омлет с сыром Чай с лимоном Хлеб ржаной Фрукты свежие щи: Рассольник ленинградский Каша гречневая вязкая Котлеты "Школьные" Чай с лимоном Хлеб ржаной Мясо отварное щи: Каша манная молочная жидкая с Бутерброды с сыром (1-й вариант) Фрукты свежие	200 200 200 30 100 570 200 100 100 200 30 630 1200 150 200 30 100 480 90 200 30 200 720 1200	7,160 0,800 1,980 0,900 15,92 7,300 3,790 13,120 0,800 1,980 26,99 42,91 18,300 0,260 1,980 0,900 21,44 1,700 7,970 15,270 0,260 1,980 6,050 33,23 54,67	6,620 0,000 0,360 0,100 11,68 2,780 2,900 8,160 0,000 0,360 14,2 25,88 25,140 0,000 25,6 4,300 6,840 15,260 0,000 31,95 57,55	32,900 21,980 21,980 10,020 9,000 74,18 13,480 24,040 8,850 21,980 10,020 78,37 152,55 2,880 10,240 10,020 9,000 32,14 13,700 28,730 14,800 10,240 10,020 0,130 77,62 109,76	220,580 89,100 52,200 44,000 468,68 108,480 137,560 161,400 89,100 52,200 548,74 1017,42 312,920 42,260 44,000 451,38 100,780 209,300 255,070 42,260 71,300 730,91 1182,29 302,040 78,960 44,000	0,16 0,02 0,06 0,03 0,298 0,06 0,07 0,02 0,06 0,07 0,06 0,07 0 0,08 0,08 0,03 0,08 0,03 0,08 0,03 0,03	0,18 0,06 0,02 0,02 0,18 0,02 0,18 0,02 0,18 0,02 0,24 0,344 0,844 0,844 0,629 0,02 0,02 0,02 0,02 0,02 0,03 0,02 0,03 0,04 0,	1,24 200 0 10 211,24 13,48 0 2,29 - 200 0 215,77 427,01 0,81 2,98 0 10 13,79 13,28 0,234 2,98 0,13 17,702 31,493 0,13 17,702	0,9 5,04 1,17 0,7 8,81 0,7 0,56 1,86 5,04 1,17 9,33 18,14 2,145 0,9 1,17 0,7 4,915 0,7 4,915 0,7 0,09 0,369 0,9 1,17 0,014 3,263 8,178	153,68 21,3 10,5 28 235,48 21,42 7,62 48,97 21,3 10,5 109,81 345,29 377,715 17,3 10,5 28 433,515 18,54 10,958 47,16 17,3 10,5 0,508 198,966 632,481 166,16	0 0 0 0,27 0,374 0 0 0 0 0 0,374 0 0 0 0,374 0 0 0 0,374 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	22,3 2 14,1 8 51,2 18,1 5,44 16,53 2 14,1 56,17 107,37 24,255 2,9 14,1 8 49,255 17,84 0,558 6,642 2,9 14,1 0,118 42,158 91,413 0,118 42,158 91,413 8	0 0 0 0,88 0 0 0 0 0 0 0,88 1,89 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	88,8 0,3 73,5 305 523,6 336,8 41,82 226,93 0,3 73,5 679,35 1202,95 132,75 12,04 73,5 523,29 351,76 0 41,229 12,04 747,999 1003,289	148,58 0 47,4 26 298,78 43,12 29,58 124,01 0 47,4 244,11 542,89 310,5 1,6 47,4 26 385,5 43,06 0 32,445 1,6 47,4 0,488 124,993 510,493 510,493	0 0 0,003 0,011 0 0 0 0,003 0,003 0,014 0,015 0 0,003 0,018 0 0 0 0 0,003 0,003 0,003	0 0 0,012 0 0 0 0 0 0 0 0,012 0 0 0 0,012 0 0 0 0,012 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	0,1 0,2 0,012 0,012 0,01 0,342 0,01 0,05 0,01 0,05 0,012 0,592 0,934 0,045 0,2 0,012 0,012 0,012 0,012 0,012 0,013 0,013 0,014 0,045 0,2 0,015 0,011 0,015 0,011 0,015 0,011 0,015 0	
День 7 267 227 496 574 82 ИТОГО ПО 122 256 349 496 574 ИТОГО ПО ИТОГО ЗА День 8 275 459 574 82 ИТОГО ПО 100 213 347 459 574 81 ИТОГО ПО ИТОГО ЗА День 9 231 63 82 2574	ЗАВТРАК ЗАВТРАК ЗАВТРАК ЗАВТРАК ЗАВТРАК ПРИЕМУ ПИ ОБЕД ОБЕД ОБЕД ОБЕД ОБЕД ОБЕД ОБЕД ОБЕД	Каша ячневая вязкая Напиток из шиповника Хлеб ржаной Фрукты свежие ШИ: Сул с рыбными консервами Макаронные изделия отварные Тефтели из говядины в молочном соусе Напиток из шиповника Хлеб ржаной ЩИ: Омлет с сыром Чай с лимоном Хлеб ржаной Фрукты свежие ЩИ: Рассольник ленинградский Каша гречневая вязкая Котлеты "Школьные" Чай с лимоном Хлеб ржаной Мясо отварное ЩИ: Каша манная молочная жидкая с Бутерброды с сыром (1-й вариант) Фрукты свежие Фрукты свежие	200 200 30 100 570 200 100 100 100 200 30 630 1200 30 100 30 1200 30 1200 200 200 200 200 200 200 200 30 30 30 30 30 30 30 30 30 30 30 30 3	7,160 0,800 1,980 0,900 15,92 7,300 3,790 13,120 0,800 1,980 26,99 42,91 18,300 0,260 1,980 0,900 21,44 1,700 7,970 15,270 0,260 1,980 6,050 33,23 54,67	6,620 0,000 0,360 0,100 11,68 2,780 2,900 8,160 0,000 0,360 14,2 25,88 25,88 25,140 0,000 0,360 0,100 25,6 4,300 6,840 15,260 0,000 0,360 0,000 0,360 0,100 0,360 0,000 0,360 0,100 0,360 0,000 0,000	32,900 21,980 21,980 10,020 9,000 74,18 13,480 24,040 8,850 21,980 10,020 78,37 152,55 2,880 10,240 10,020 9,000 32,14 13,700 28,730 14,800 10,240 10,020 10,020 10,020 10,020 54,940 5,800 10,020 10,020	220,580 89,100 52,200 44,000 468,68 108,480 137,560 161,400 52,200 548,74 1017,42 312,920 44,000 451,38 100,780 209,300 710,91 1182,29 302,040 78,960 78,960 44,000 52,200	0,16 0,02 0,06 0,03 0,298 0,06 0,07 0,02 0,06 0,07 0,02 0,06 0,09 0,08 0,08 0,08 0,08 0,08 0,08 0,03 0,165 0,08 0,08 0,03 0,03 0,04 0,06 0,03 0,03 0,03 0,03 0,03 0,03 0,03	0,18 0,06 0,02 0,02 0,18 0,06 0,06 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,0	1,24 200 0 10 211,24 13,48 0 2,29 200 0 215,77 427,01 0,81 2,98 0 10 13,79 13,26 1,098 0,231 1,702 31,492	0,9 5,04 1,17 0,7 8,81 0,7 0,56 1,86 5,04 1,17 9,33 18,14 2,145 0,9 1,17 0,72 0,09 0,369 0,9 1,17 0,72 0,09 1,17 0,72 0,09 1,17 0,72 0,09 1,17 0,72 0,09 1,17 1,	153,68 21,3 10,5 28 235,48 21,42 7,62 46,97 21,3 10,5 109,81 345,29 377,715 17,3 10,5 28 43,815 18,54 104,958 47,16 17,3 10,5 0,508 198,966 632,481 166,16 115,018 28 10,5	0 0 0 0,27 0,374 0 0 0 0 0 0 0 0 0,374 0 0 0 0 0 0,374 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	22,3 2 14,1 8 51,2 18,1 5,44 16,53 2 14,1 56,17 107,37 24,255 2,9 14,1 8 6,642 2,9 14,1 0,158 6,642 2,9 14,1 0,118 42,158 91,413	0 0 0 0,88 0 0 0 0 0 0,88 1,89 0 0 0 0 1,89 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	88,8 0,3 73,5 305 523,6 336,8 41,82 226,93 73,5 679,35 1202,95 120,295 523,29 351,76 0 41,229 12,04 73,5 1,47 47,999 1003,289	148,58 0 47,4 26 298,78 43,12 29,58 124,01 -0- 47,4 244,11 542,89 310,5 1,6 47,4 26 385,5 43,06 0 32,445 1,6 47,4 0,488 124,993 510,493 74,24 59,995 26 47,4	0 0 0,003 0 0,011 0 0 0 0,003 0,003 0,003 0,003 0 0,015 0 0 0 0 0 0 0 0 0,003 0 0,003 0,003 0,003 0,003 0,003 0,003 0,003 0,003 0,003 0,003 0,00	0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	0.1 0.2 0.012 0.012 0.012 0.013 0.342 0.032 0.01 0.05 0.2 0.012 0.592 0.012 0.012 0.012 0.012 0.012 0.012 0.013 0.045 0.2 0.012 0.010 0.010 0.2 0.013 0.046 0.713	
День 7 267 267 227 496 574 82 ИТОГО ПО 122 256 349 496 574 ИТОГО ПО ИТОГО ЗА День 8 275 459 574 82 ИТОГО ПО 100 213 347 459 574 318 ИТОГО ПО ИТОГО ЗА День 9 231 63 82 574 487	ЗАВТРАК ЗАВТРАК ЗАВТРАК ЗАВТРАК ЗАВТРАК ПРИЕМУ ПИ ОБЕД ОБЕД ОБЕД ОБЕД ПРИЕМУ ПИ ДЕНЬ: ЗАВТРАК ЗАВТРАК ЗАВТРАК ЗАВТРАК ОБЕД ОБЕД ОБЕД ОБЕД ОБЕД ОБЕД ОБЕД ОБЕД	Каша ячневая вязкая Напиток из шиповника Хлеб ржаной Фрукты свежие ЩИ: Сул с рыбными консервами Макаронные изделия отварные Тефтели из говядины в молочном соусе Напиток из шиповника Хлеб ржаной ЩИ: Омлет с сыром Чай с лимоном Хлеб ржаной Фрукты свежие ЩИ: Рассольник ленинградский Каша гречневая вязкая Котлеты "Школьные" Чай с лимоном Хлеб ржаной Мясо отварное ЩИ: Каша манная молочная жидкая с Бутерброды с сыром (1-й вариант) Фрукты свежие Клеб ржаной Котлет из яблок с лимоном	200 200 200 30 100 570 200 100 100 200 30 630 1200 150 200 30 100 480 90 200 30 200 720 1200	7,160 0,800 1,980 0,900 15,92 7,300 3,790 13,120 0,800 1,980 26,99 42,91 18,300 0,260 1,980 0,900 21,44 1,700 7,970 15,270 0,260 1,980 6,050 33,23 54,67	6,620 0,000 0,360 0,100 11,68 2,780 2,900 8,160 0,000 0,360 14,2 25,88 25,140 0,000 25,6 4,300 6,840 15,260 0,000 31,95 57,55	32,900 21,980 21,980 10,020 9,000 74,18 13,480 24,040 8,850 21,980 10,020 78,37 152,55 2,880 10,240 10,020 9,000 32,14 13,700 28,730 14,800 10,240 10,020 0,130 77,62 109,76	220,580 89,100 52,200 44,000 468,68 108,480 137,560 161,400 89,100 52,200 548,74 1017,42 312,920 42,260 44,000 451,38 100,780 209,300 255,070 42,260 71,300 730,91 1182,29 302,040 78,960 44,000	0,16 0,02 0,06 0,03 0,298 0,06 0,07 0,02 0,06 0,07 0,06 0,07 0 0,08 0,08 0,03 0,08 0,03 0,08 0,03 0,03	0,18 0,06 0,02 0,02 0,18 0,02 0,18 0,02 0,18 0,02 0,24 0,344 0,844 0,844 0,629 0,02 0,02 0,02 0,02 0,02 0,03 0,02 0,03 0,04 0,	1,24 200 0 10 211,24 13,48 0 2,29 - 200 0 215,77 427,01 0,81 2,98 0 10 13,79 13,28 0,234 2,98 0,13 17,702 31,493 0,13 17,702	0,9 5,04 1,17 0,7 8,81 0,7 0,56 1,86 5,04 1,17 9,33 18,14 2,145 0,9 1,17 0,7 4,915 0,7 4,915 0,7 0,09 0,369 0,9 1,17 0,014 3,263 8,178	153,68 21,3 10,5 28 235,48 21,42 7,62 48,97 21,3 10,5 109,81 345,29 377,715 17,3 10,5 28 433,515 18,54 10,958 47,16 17,3 10,5 0,508 198,966 632,481 166,16	0 0 0 0,27 0,374 0 0 0 0 0 0,374 0 0 0 0,374 0 0 0 0,374 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	22,3 2 14,1 8 51,2 18,1 5,44 16,53 2 14,1 56,17 107,37 24,255 2,9 14,1 8 49,255 17,84 0,558 6,642 2,9 14,1 0,118 42,158 91,413 0,118 42,158 91,413 8	0 0 0 0,88 0 0 0 0 0 0 0,88 1,89 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	88,8 0,3 73,5 305 523,6 336,8 41,82 226,93 0,3 73,5 679,35 1202,95 132,75 12,04 73,5 523,29 351,76 0 41,229 12,04 747,999 1003,289	148,58 0 47,4 26 298,78 43,12 29,58 124,01 0 47,4 244,11 542,89 310,5 1,6 47,4 26 385,5 43,06 0 32,445 1,6 47,4 0,488 124,993 510,493 510,493	0 0 0,003 0,011 0 0 0 0,003 0,003 0,014 0,015 0 0,003 0,018 0 0 0 0 0,003 0,003 0,003	0 0 0,012 0 0 0 0 0 0 0 0,012 0 0 0 0,012 0 0 0 0,012 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	0,1 0,2 0,012 0,012 0,01 0,342 0,01 0,05 0,01 0,05 0,012 0,592 0,934 0,045 0,2 0,012 0,012 0,012 0,012 0,012 0,013 0,013 0,014 0,045 0,2 0,015 0,011 0,015 0,011 0,015 0,011 0,015 0	

116	ОБЕД	Суп из овощей	200	1,480	4,220	8,860	80,500	0,06	0,04	16,82	0,64	24,04	0	15,52	0	289,2	32,8	0	0	0,16	
366	ОБЕД	Птица отварная	30	4,820	4,200	0,120	57,620	0	0	0,15	0,012	0,465	0	0,21	0	2,625	0,87	0	0	0	
328	ОБЕД	Жаркое по-домашнему	185	18,240	16,460	31,150	345,970	0,222	0,13	38,11	1,795	25,475	0	44,289	0	1062,159	115,884	0,018	0	0,055	
487	ОБЕД	Компот из яблок с лимоном	200	0,320	0,220	15,240	65,920	0,02	0,02	10,68	1,2	22,04	0	7,96	0	160,54	8,58	0	0	0,18	
574	ОБЕД	Хлеб ржаной	30	1,980	0,360	10,020	52,200	0,06	0,024	0	1,17	10,5	0	14,1	0	73,5	47,4	0,003	0	0,012	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			645	26,84	25,46	65,39	602,21	0,362	0,214	65,76	4,817	82,52	0	82,079	0	1588,024	205,534	0,021	0	0,407	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1200	40,78	37,72	160,39	1145,33	0,657	0,556	88,09	9,807	424,238	0,315	139,994	0	2518,274	421,749	0,024	0	0,689	
День 10																					
139		Суп молочный с макаронными	200	5,880	7,140	19,920	168,300	0,08	0,22	1,82	0,42	174,96	0	3,16	0	19,74	13,92	0	0	0,06	
463	3ABTPAK	Какао с молоком сгущенным	200	3,320	3,600	21,340	131,580	0,02	0,14	0,38	0,6	127,66	0,02	24,88	0,02	174,92	98,94	0	0	0,2	
573		Хлеб пшеничный формовой	40	3,000	1,160	20,000	100,000	0,044	0,012	0	0,44	8	0	5,6	0	37,2	26	0	0,004	0,004	
82	3ABTPAK	Фрукты свежие	100	0,900	0,100	9,000	44,000	0,03	0,06	10	0,7	28	0,27	8	0	305	26	0	0	0,01	
итого по	ПРИЕМУ ПИ	щи:	540	13,1	12	70,26	443,88	0,174	0,432	12,2	2,16	338,62	0,29	41,64	0,02	536,86	164,86	0	0,004	0,274	
115	ОБЕД	Суп картофельный с клецками	200	1,860	2,880	11,960	81,880	0,08	0,06	9,2	0,6	16,32	0	12,02	0,04	243,66	31,22	0	0	0,16	
375	ОБЕД	Плов из отварной птицы	175	12,150	15,140	30,900	308,530	0,052	0,035	2,17	0,595	11,147	0	21,717	0	66,955	67,69	0	0	0,017	
5	ОБЕД	Салат из капусты белокочанной и	45	0,540	2,740	1,490	33,030	0,013	0,018	11,88	0,238	14,837	0,004	6,057	0	92,246	14,346	0	0	0,004	
573	ОБЕД	Хлеб пшеничный формовой	40	3,000	1,160	20,000	100,000	0,044	0,012	0	0,44	8	0	5,6	0	37,2	26	0	0,004	0,004	
501	ОБЕД	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	1,000	0,000	20,200	84,440	0,02	0,02	4	2,8	14	0	8	0	240	14	0	0	0,02	
итого по	ПРИЕМУ ПИ	щи:	660	18,55	21,92	84,55	607,88	0,209	0,145	27,25	4,673	64,304	0,004	53,394	0,04	680,061	153,256	0	0,004	0,205	
итого за	ДЕНЬ:		1200	31,65	33,92	154,81	1051,76	0,383	0,577	39,45	6,833	402,924	0,294	95,034	0,06	1216,921	318,116	0	0,008	0,479	
ИТОГО ЗА	ВЕСЬ ПЕРИС	ОД:	12000	459,36	413,44	1516,89	11627,59	5,543	7,43	819,827	84,668	4767,812	3,263	1088,62	3,609	12739,119	4401,17	0,286	0,076	7,533	
СРЕДНЕЕ 3	ЗНАЧЕНИЕ З	А ПЕРИОД:	1200	45,94	41,34	151,69	1162,76	0,55	0,74	81,98	8,47	476,78	0,33	108,86	0,36	1273,91	440,12	0,03	0,01	0,75	
Солержаны	ие белков, жи	иров. углеволов в меню за плановый										1									
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за плановый период в % от калорийности				15.8	32	52.18															
период в ж от калорииности				. 5,0		,10						1									

4. 30

y, 5a